

朝陽科技大學
107學年度第1學期教學大綱

當期課號	0137	中文科名	人生經營
授課教師	劉麗薇	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
開課班級	日間部四年制0年級 0班		
修習別	校訂必修(涵養課群)		
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生能力指標關聯度：

核心能力	能力指標	關聯度		
		高度關聯	中度關聯	低度關聯
藝文涵養與溝通能力。	能與他人溝通對於藝文方面的看法		✓	
終身學習與獨立思考能力。	能自行研究學習有興趣的事物		✓	
終身學習與獨立思考能力。	對議題能形成自己獨立的思考及判斷		✓	
社會觀懷與互助合作能力。	能與他人合作達成目標		✓	
科技應用與問題解決能力。	能自己尋求問題的解決方法		✓	

本課程培養學生下列知識：

透過探討人生的重要課題，如探索自己、建立關係及形成夢想，學習經營一個美好的人生。 1.1. 擁有健康的自我概念 2.2. 建立良好的人際關係 3.3. 設定理想的人生目標

1. 擁有健康的自我概念
2. 建立良好的人際關係
3. 設定理想的人生目標

Student will have a good life by learning how to manage the important life issues, such as self-exploration, interpersonal relationships and life goal.

每週授課主題

- 第01週：課程介紹
- 第02週：人生是什麼？
- 第03週：如何面對人生？
- 第04週：人物故事1
- 第05週：人物故事2
- 第06週：人物故事3
- 第07週：人物故事4
- 第08週：人物故事5
- 第09週：期中考
- 第10週：我的性格
- 第11週：我的關係
- 第12週：我的工作
- 第13週：時間管理
- 第14週：我的夢想
- 第15週：作業分享-人生藍圖
- 第16週：作業分享-人生藍圖
- 第17週：作業分享-人生藍圖
- 第18週：期末考

成績及評量方式

- 出席：30%
- 個人作業：30%
- 分組討論：25%
- 平時表現：15%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

1. 自製ppt(數位學習平台)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~/>

E-Mail：lwliu@cyut.edu.tw

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。