

朝陽科技大學
107學年度第1學期教學大綱

當期課號	0085	中文科名	醫學與生活
授課教師	黃忠餘	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
開課班級	日間部四年制0年級 1班		
修習別	校訂必修(自然課群)		
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生能力指標關聯度：

核心能力	能力指標	關聯度		
		高度關聯	中度關聯	低度關聯
運動知識與技術學習能力。	掌握各項運動的特性與資訊，了解運動規則			✓
運動知識與技術學習能力。	了解各項運動的基本知識與操作方式			✓
運動知識與技術學習能力。	學習表現各種身體活動的必要技能，強健體魄			✓
運動知識與技術學習能力。	評估與強化自身的健康適能，促進身心發展		✓	
終身運動習慣養成能力。	養成規律運動的習慣，保持良好體適能			✓

本課程培養學生下列知識：

本課程乃針對非醫學院或與醫療未曾接觸過之學生所設計，以淺顯的方式介紹人體中重要器官並簡單介紹生活中常見之疾病。由日常生活常見的健康問題切入，建立學生們正確並完整的醫學概念，培養他們將來能具備自理一般健康狀態的能力，以及生病時有個正確的就醫觀念。

- 1.醫學與生活關係
- 2.健康的基本概念
- 3.人體重要器官的介紹
- 4.生活上的常見疾病

This course is set for non-medical students and teaches basic knowledge of some important organs of the human body and their functions. Starting from common everyday health care conditions, all the participants in this course may build correct and comprehensive concepts in health care so that they may substantiate the confidence and ability to maintaining a healthy life for themselves, and have a right concept when seeking for medical care. The main subjects are: 1. The relationship between medicine and life 2. The fundamental Concepts of Health 3. Major organs of the human body 4. The common diseases of life

每週授課主題

- 第01週：腎利人生—漫談腎臟病 教學目標：介紹腎泌尿系統的正常功能，常見腎臟病及其處置，及保養腎臟的方法。
- 第02週：消炎與止痛 教學目標：教學大綱： 1.了解抗生素之作用機轉。 2.了解抗生
- 第03週：苦盡才能甘來—糖尿病的預防與治療 教學目標：隨著物質文明的進步，糖尿病人人數急速增加，據
- 第04週：黑白與彩色—談國病 教學目標：從日常生活之症狀來介紹肝病，加強大家對肝病的認識，並糾正
- 第05週：營養好不好—論肥胖 教學目標：近年來肥胖的問題受到廣泛注意及討論，衛生單位亦大力倡導理想體重的重
- 第06週：6·吃得如何—談食安
- 第07週：休閒運動與運動傷害 教學目標：從事休閒運動對保持身體的健康非常重要，如何選擇適合個人
- 第08週：旅遊醫學與新興傳染病 教學目標：1.瞭解國外旅遊可能面臨的傳染疾病及因應之道 2.瞭解新興傳染病
- 第09週：期中考
- 第10週：癌症與人生 教學內容：癌症是國內十大死亡原因的第一位，平均至少四人就有一人在人生中會
- 第11週：新的流行病—代謝症候群
- 第12週：慢性疲勞症候群
- 第13週：生死兩相安—安寧緩和療護 教學目標：介紹安寧療護／緩和醫療在國內外之發展，末期醫療與生
- 第14週：心動與心痛—血脂與心臟 教學目標：1.介紹膽固醇的生理作用 2.介紹與心臟病有關的危險因素 3.
- 第15週：隱形殺手—骨質疏鬆 教學目標：由於年齡結構的改變，我國已步入老年社會，而骨質疏鬆症便是
- 第16週：高齡化的台灣社會—淺談老年醫學 教學目標：簡介「老化」與「老年醫學」相關的知識，使同學
- 第17週：假如血管像水管—談血管的保健 教學目標：介紹常見血管疾病，以便預防和保健。 講授大綱：
- 第18週：期末考

成績及評量方式

期中考：30%
期末考：30%
出席狀況：20%
平時表現：20%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

1.醫學與生活 作者：張天鈞出版社：臺灣商務 (教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~alexchungyu/>
E-Mail：alexchungyu@cyut.edu.tw
Office Hour：
分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。