

**朝陽科技大學**  
**107學年度第1學期教學大綱**

當期課號	0002	中文科名	人文思想與生命成長
授課教師	宋定莉	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
開課班級	日間部四年制0年級 1班		
修習別	校訂必修(人文課群)		
類別	一般課程		

**本課程與系所培養學生能力指標關聯度：**

核心能力	能力指標	關聯度		
		高度關聯	中度關聯	低度關聯
藝文涵養與溝通能力。	對藝術文學或音樂有基本的認識及興趣		✓	
藝文涵養與溝通能力。	能與他人溝通對於藝文方面的看法		✓	
終身學習與獨立思考能力。	能自行研究學習有興趣的事物		✓	
終身學習與獨立思考能力。	對議題能形成自己獨立的思考及判斷		✓	
社會觀懷與互助合作能力。	對社會的重要事件及議題有基本了解及關心		✓	

**本課程培養學生下列知識：**

1.分辨不同思想,行動,價值嚮往背後的差異 2.覺察自身生命的特殊取向與價值抉擇 3.尋求立身於當代科技生活中的存在之道

- 1.分辨不同思想,行動,價值嚮往背後的差異
- 2.覺察自身生命的特殊取向與價值抉擇
- 3.尋求立身於當代科技生活中的存在之道

1.Resolving differences of thought, action, value behind. 2. Aware of the special nature and value of their own lives 3. Seek way of life in contemporary science and technology culture

**每週授課主題**

- 第01週：課程簡介（書籍介紹，評分標準）
- 第02週：談情說愛：如何做好戀愛的準備
- 第03週：故事的開端 亞當與夏娃
- 第04週：愛情與意志：精神分析大師佛洛姆
- 第05週：愛情的本質和意義：性別關係與婚姻 閱讀和影片欣賞
- 第06週：辯論比賽或電影欣賞
- 第07週：生活世界與倫理思想：功利主義、義務論
- 第08週：生活世界與倫理思想：儒家與道家
- 第09週：期中考
- 第10週：應用倫理學：思考方法
- 第11週：如何進入工作場域：職場倫理與就業文書
- 第12週：五種思考風格
- 第13週：就業文書
- 第14週：辯論比賽或電影欣賞
- 第15週：生命的意義1 人生的旅途 生命的方向 培養積極的人生觀
- 第16週：期末成果報告
- 第17週：期末成果報告
- 第18週：期末成果報告

**成績及評量方式**

期中：33%  
期末成果發表：33%  
評時：34%

**證照、國家考試及競賽關係**

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

**主要教材**

- 1.《當下的力量：找回每時每刻的自己》艾克哈特·托勒橡實文化出版社2008(教科書)

**參考資料**

書名：《當下的力量：找回每時每刻的自己》艾克哈特·托勒 橡實文化出版社 2008 作者：艾克哈特·托勒 出版年(西元)：2008 出版社：橡實文化出版社

書名：《靜心觀照(新版)》作者：奧修 出版年(西元)：2005 出版社：奧修出版社

#### 建議先修課程

1.無先修課程

#### 教師資料

教師網頁：[http://www.cyut.edu.tw/~d\\_891903/](http://www.cyut.edu.tw/~d_891903/)

E-Mail：[d\\_891903@cyut.edu.tw](mailto:d_891903@cyut.edu.tw)

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。