

朝陽科技大學
106學年度第2學期教學大綱

當期課號	7618	中文科名	休閒理論
授課教師	何昶駕	開課單位	休閒事業管理系
學分數	3	修課時數	3
修習別	專業必修	開課班級	碩士班1年級 A班
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生能力指標關聯度：

核心能力	能力指標	高度關聯	中度關聯	低度關聯
休閒事業經營與服務管理應用能力。	具備學術與實務報告撰寫能力		✓	
休閒理論與解決實務問題能力。	瞭解休閒理論與研究基本概念	✓		
國際視野與終身學習能力。	熟悉文獻之搜尋、研讀與統整	✓		

本課程培養學生下列知識：

課程介紹休閒遊憩觀光之觀念、理論以及思想。另外，亦將對休閒遊憩觀光等之管理如何落實於不同休閒產業加以敘述。

- 1.熟悉期刊文獻之研讀與討論
- 2.瞭解休閒心理與行為相關理論
- 3.瞭解休閒社會學相關理論
- 4.瞭解特殊族群休閒相關理論
- 5.瞭解利基休閒相關理論
- 6.瞭解休閒資源管理相關理論

The course introduces the concept and theory of tourism and recreation. In addition, it will also leisure and recreation and tourism management how to implement in the different leisure industry to be described.

每週授課主題

- 第01週：228國定假日
- 第02週：休閒的基本定義與觀點; 運動休閒理論模式
- 第03週：工作與休閒的發展與意涵
- 第04週：西方的休閒行為理論
- 第05週：社會階級與變遷對休閒的影響
- 第06週：春假
- 第07週：中國哲學思想的休閒觀
- 第08週：休閒遊憩研究議題與方法簡介
- 第09週：計畫行為理論
- 第10週：解釋水平理論
- 第11週：社會認同理論
- 第12週：資源基礎理論
- 第13週：調節焦點理論
- 第14週：運動休閒型態與產業資源
- 第15週：運動休閒產業行銷與推廣
- 第16週：運動休閒產業的發展趨勢與展望
- 第17週：運動觀光規劃與發展
- 第18週：身體運動管理與健康促進

成績及評量方式

- 書面報告：50%
- 課堂討論：50%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.休閒遊憩歐聖榮前程文化事業有限公司(教科書)
- 2.期刊論文(數位學習平台)
- 3.休閒社會學楊文燦華格那企業有限公司(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~ciho/>

E-Mail：ciho@cyut.edu.tw

Office Hour：

星期四,第7~8節,地點:T2-932;

星期五,第1~2節,地點:T2-932;

分機:4342

[關閉](#) [列印](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。