

朝陽科技大學
106學年度第2學期教學大綱

當期課號	7109	中文科名	特定人口運動休閒綜合研究
授課教師	柳立偉	開課單位	休閒事業管理系
學分數	3	修課時數	3
		開課班級	日間部碩士班2年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生能力指標關聯度：

核心能力	能力指標	高度關聯	中度關聯	低度關聯
休閒事業經營與服務管理應用能力。	具備學術與實務報告撰寫能力	✓		
專業倫理與團隊合作能力。	瞭解休閒產業管理人員應具備的專業倫理與態度		✓	
國際視野與終身學習能力。	培養終身休閒行為		✓	

本課程培養學生下列知識：

介紹導讀國內外特定人口運動休閒相關期刊文獻透過指導搜尋、摘要、彙整、研讀、討論最新研究趨勢，並進而培養其文獻探討能力。

- 1.培養學生對國內外相關學術期刊文獻的閱讀、摘要與彙整能力
- 2.培養學生文獻分析能力並學會操作相關電腦軟體
- 3.培養學生寫作發表研究報告之能力

This course introduces integrated study on certain specific populations' involvement in sport and recreation through instructing strategies in searching for, outlining, organizing, studying, and discussing journal reference materials and updated trends in this domain, and further guides initiating literature reviewing concept.

每週授課主題

- 第01週：課程介紹
- 第02週：高齡者生理、心理、社會適應、高齡者健康評估
- 第03週：高齡者學習需求、學習特性
- 第04週：高齡者的體適能檢測與評估
- 第05週：高齡者健康促進計劃
- 第06週：高齡者活動設計原則、活動帶領者注意事項
- 第07週：高齡者運動休閒活動方案體驗
- 第08週：高齡者運動休閒活動方案實作之一
- 第09週：期中報告
- 第10週：高齡者運動休閒活動方案實作之二
- 第11週：幼兒運動休閒活動設計與評估
- 第12週：幼兒運動休閒活動設計與評估(實務)
- 第13週：身心障礙者運動休閒活動設計與規劃
- 第14週：綜合研究報告
- 第15週：綜合研究報告
- 第16週：綜合研究報告
- 第17週：綜合研究報告
- 第18週：綜合研究報告

成績及評量方式

- 平時成績：30%
- 研究主題報告與討論：35%
- 研究彙整期末報告：35%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.國內外相關期刊文獻與研究報告及網路資源應用(數位學習平台)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~/>

E-Mail：@cyut.edu.tw

Office Hour：

分機:4825、3135

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。