

**朝陽科技大學**  
**106學年度第2學期教學大綱**

當期課號	3446	中文科名	嬰幼兒按摩
授課教師	王美玲	開課單位	幼兒保育系
學分數	2	修課時數	2
修習別	專業選修	開課班級	四年制3年級 A班
類別	一般課程		

**本課程與系所培養學生能力指標關聯度：**

核心能力	能力指標	關聯度		
		高度關聯	中度關聯	低度關聯
具備嬰幼兒教保之專業實務能力	具備處理嬰幼兒情緒和行為的能力。		✓	
實踐嬰幼兒教保專業倫理之能力	能對嬰幼兒的身心需求有高度的敏感度。	✓		

**本課程培養學生下列知識：**

本課程內容包括嬰幼兒按摩的歷史與背景、嬰幼兒按摩的好處、嬰幼兒按摩手法、各年齡層嬰幼兒按摩之運用、嬰幼兒常見不適應症及特殊需要兒童之嬰幼兒按摩應用。其課程目標為培養學生瞭解嬰幼兒按摩專業知能，提升教保人員專業托育品質。

1. 嬰幼兒按摩專業知能
2. 嬰幼兒按摩手法
3. 嬰幼兒常見不適應症之處理

This course include the history and background of infant massage, the benefits of infant massage, technique of infant massage, infant massage manipulation for all ages of children, and infant massage applications for discomfort and special needs children. The objective of this course is to train students to understand the professional knowledge of infant massage in order to enhance teaching quality for child care.

**每週授課主題**

- 第01週：課程介紹及評量考核標準說明
- 第02週：嬰兒按摩運動與兒童發展之基礎理論(一)
- 第03週：嬰兒按摩運動與兒童發展之基礎理論(二)
- 第04週：嬰兒按摩運動與兒童發展之基礎理論(三)
- 第05週：嬰兒按摩運動與兒童發展之基礎理論(四)
- 第06週：孕婦按摩手法的介紹
- 第07週：新生兒按摩手法的介紹
- 第08週：嬰兒按摩手法的介紹
- 第09週：期中考
- 第10週：嬰兒按摩對症之應用
- 第11週：操作練習與技術考
- 第12週：嬰兒按摩與親子運動實務之運用
- 第13週：爬行兒按摩與親子運動實務之運用
- 第14週：學步兒按摩與親子運動實務之運用
- 第15週：幼兒按摩實務之運用
- 第16週：如何組織一堂親子按摩課程
- 第17週：按摩運動小組試教
- 第18週：繳交按摩運動親子課教案

**成績及評量方式**

- 出席：20%
- 個人親子課教案：30%
- 筆試成績：30%
- 平時成績：20%

**證照、國家考試及競賽關係**

- 嬰兒按摩專業證照

**主要教材**

1. 嬰幼兒撫觸與按摩賴慧滿新父母97898666163342010四(教科書)
2. 王美玲(2015). 培訓筆記. 未出版的培訓筆記. 台北英國Birthlight生之光培訓中心(自製教材)

**參考資料**

本課程無參考資料!

### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~/>

E-Mail：[@cyut.edu.tw](mailto:@cyut.edu.tw)

Office Hour：

星期二,第3~4節,地點:K-214;

星期三,第3~4節,地點:K-214;

分機:7400

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。