朝陽科技大學
106學年度第2學期教學大綱

當期課號 1378			中文科名 特定族群運動休閒指導
授課教師 柳立偉			開課單位 休閒事業管理系
學分數 2	修課時數 2		開課班級 日間部四年制4年級 A班
修習別 專業選修			
類別 一般課程			

本課程與系所培養學生能力指標關聯度：				
核心能力	能力指標	高度關聯	中度關聯	低度關聯
休閒事業基礎管理運用與專業倫理能力。	具備正確的工作倫理與態度	✔		
休閒事業服務技術能力。	瞭解休閒服務相關知能		✔	
國際視野與自主學習能力。	知識搜尋、吸收與統整能力		✔	

本課程培養學生下列知識：

介紹不同特定族群在運動休閒規劃與指導上的重要議題外，協助某一特定族群實際進行一項運動休閒活動方案的規劃與指導。

1.瞭解不同特定族群適合的運動休閒活動
2.瞭解不同特定族群在運動休閒規劃與指導上的重要議題
3.具備撰寫特定族群運動休閒規劃與指導之能力
4.瞭解特定族群規劃者應具備的專業倫理與態度

Introduce and discuss the important issues on different ethnic group in the sports and leisure planning and guidance field. Apply the theory to assist a particular ethnic group to conduct a sports and leisure activities program.

每週授課主題

第01週：課程介紹，授課大綱介紹
第02週：老人健康促進和生活品質
第03週：老人的運動動機
第04週：功能性體適能基礎理論/ 內容與效益
第05週：老人運動前篩檢和功能性體適能評估
第06週：功能性體適能之運動處方
第07週：老人營養與體重管理
第08週：期中考
第09週：老人運動課程設計、教學與領導技巧
第10週：實務操作與演練
第11週：實務操作與演練
第12週：青少年運動休閒活動指導
第13週：幼兒與兒童運動休閒活動指導
第14週：身心障礙者運動休閒活動介紹
第15週：期末術科考試
第16週：社區服務一
第17週：社區服務二
第18週：期末考: 筆試

成績及評量方式

期中考：30%
期末考術科：30%
期末考筆試：30%
出席：10%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

1.1.李淑芳和劉淑燕編著(2009)。老年人功能性體適能，華都文化。(教科書)(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：http://www.cyut.edu.tw/~llouis/
E-Mail： llouis@cyut.edu.tw
Office Hour：
星期一,第6~7節,地點:R-232;
星期三,第6~7節,地點:R-232;
分機:4825、3135

[關閉] [列印]
尊重智慧財產權，請勿不法影印。