

**朝陽科技大學**  
**106學年度第1學期教學大綱**

當期課號	9036	中文科名	奧林匹克身體美學
授課教師	葉時昌	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
開課班級	四年制0年級 0班		
修習別	校訂必修(涵養課群)		
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生能力指標關聯度：

核心能力	能力指標	關聯度		
		高度關聯	中度關聯	低度關聯
終身學習與獨立思考能力	能自行研究學習有興趣的事物		✓	
終身學習與獨立思考能力	對議題能形成自己獨立的思考及判斷		✓	

**本課程培養學生下列知識：**

透過基本思考方法之介紹與訓練，強調實際案例之運用以引導學生批判性地反省日常生活與現代世界情境，建構獨立思考能力與價值觀，進而為基本學術與生活能力奠下根基。

- 1.能理解哲學是什麼
- 2.了解哲學特殊的思維模式和表述方式
- 3.思考有關智慧、真理、靈魂的高尚、正義、勇氣、死亡、靈魂不朽等哲學課題
- 4.能在生活中實踐哲學思想的妙用

This course is emphatically connected with daily matters, examples and entertainment, aiming to cultivate the students' rational and independent thinking.

**每週授課主題**

- 第01週：課程主旨單元目標，上課方式規定評分標準說明溝通。
- 第02週：神秘有趣的希臘神話故事(引領學生進入歐美藝術源頭，徜徉於古希臘如詩如畫的意境文化的)
- 第03週：歐洲藝術品與神話故事(教同學們看懂古典藝術品)
- 第04週：奧林匹亞Olympia---眾神與歐洲藝術文化的原鄉
- 第05週：古代奧林匹克運動會Ancient Olympic Game(追求和平與藝術創作)
- 第06週：現代奧林匹克運動會 Modern Olympic Game(目前人類每四年一次最極致的身體美學競技)
- 第07週：身體美學\_\_快樂幸福的自我觀照
- 第08週：身體美學實踐的四大觀照\_\_繪畫 歌唱 運動 飲食
- 第09週：期中考
- 第10週：欣賞繪畫之餘更要自己能動手作畫
- 第11週：走出教室融入校園大自然\_\_讓我們快樂寫生趣
- 第12週：聆聽音樂之餘最好自己能開口唱
- 第13週：唱歌學英語\_\_讓我們把講台變舞台
- 第14週：要活就要動 爬山跑步太極拳
- 第15週：如何預防運動傷害\_\_鬆身伸展操
- 第16週：日本沖繩世界第一長壽村飲食大公開
- 第17週：奧林匹克身體美學讓我們活得更好更長久
- 第18週：期末考

**成績及評量方式**

- 平時作業及出席：35%
- 期中考：30%
- 期末考：35%

**證照、國家考試及競賽關係**

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

**主要教材**

- 1.專題講義 Power Point圖片 影片賞析(教科書)
- 2.美術館參訪(教科書)

**參考資料**

本課程無參考資料!

## 建議先修課程

本課程無建議先修課程

## 教師資料

教師網頁：[http://www.cyut.edu.tw/~shih\\_chang\\_yeh/](http://www.cyut.edu.tw/~shih_chang_yeh/)

E-Mail：[shih\\_chang\\_yeh@cyut.edu.tw](mailto:shih_chang_yeh@cyut.edu.tw)

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。