

朝陽科技大學
106學年度第1學期教學大綱

當期課號	3424	中文科名	生涯規劃
授課教師	徐碧雲	開課單位	應用英語系
學分數	3	修課時數	3
		開課班級	2年級 D班
修習別	專業必修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

每週授課主題

- 第01週：生涯規劃的基本概念，整理你自己
- 第02週：生涯規劃的基本概念，整理你自己
- 第03週：職涯規劃
- 第04週：職涯規劃
- 第05週：理財規劃
- 第06週：理財規劃
- 第07週：健康管理規劃
- 第08週：健康管理規劃
- 第09週：休閒規劃
- 第10週：休閒規劃
- 第11週：情緒管理規劃
- 第12週：情緒管理規劃
- 第13週：職場求生規劃、創業規劃
- 第14週：職場求生規劃、創業規劃
- 第15週：成功規劃
- 第16週：成功規劃
- 第17週：人際關係規劃
- 第18週：人際關係規劃

成績及評量方式

class participation : 35%
presentation : 35%
assignments : 30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

1.What Should I Do With My Life?: The True Story of People Who Answered the Ultimate Question Po
BronsonBallantine Books (教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~pyhsu/>
E-Mail：pyhsu@cyut.edu.tw
Office Hour：
星期三,第7~8節,地點:G-415;
星期四,第3~4節,地點:G-415;
分機:4428

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。