

朝陽科技大學
106學年度第1學期教學大綱

當期課號	3214	中文科名	樂齡學習方案規劃與實務
授課教師	楊國德	開課單位	銀髮產業管理系
學分數	2	修課時數	2
修習別	專業選修	開課班級	四年制3年級 A班
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生能力指標關聯度：

核心能力	能力指標	高度關聯	中度關聯	低度關聯
銀髮產業經營管理的能力	擬定銀髮產業經營管理策略之能力		✓	
專業倫理與職業道德的能力	工作態度		✓	
溝通協調與團隊合作的能力	語文表達能力		✓	
國際視野與產業趨勢洞察的能力	洞悉國內外之銀髮產業趨勢能力		✓	

本課程培養學生下列知識：

教授銀髮族學習之基礎學理為原則，方案規劃與實務為輔。期教導學生樂齡學習的觀點與原則，以及學習方案製作、行銷企劃、分析評值與資源連結等技巧，使學生學習到樂齡學習方案規劃與實務之技能。

1. 獲知樂齡學習的基礎理論
2. 瞭解樂齡學習方案規劃要點
3. 學習樂齡學習方案規劃方案撰寫能力
4. 培養樂齡學習方案規劃實務技巧
5. 培養樂齡學習方案規劃團隊合作能力

This course is the foundation of learning to seniors theoretical principle, program planning and practice for the supplement. Wants to teach seniors learning perspective and principles, as well as learning program production, marketing planning, analysis and links to resources such as appraisal skills. This would allow students to seniors learning program planning and practice the skills.

每週授課主題

- 第01週：課程簡介：包括學習目標、學習內容、學習方法、學習評量等說明與討論。
- 第02週：樂齡學習方案的基本概念：探討銀髮族特性、方案規劃重點、方案規劃理論與實務等。
- 第03週：樂齡學習方案的意涵與特徵：探討意義、內涵、特徵及目的等。
- 第04週：樂齡學習方案的需求與基礎：探討方案規劃的需求理論、原理原則、重要基礎等。
- 第05週：方案規劃的模式與類別：探討銀髮活動設計的不同模式、各種類別等。
- 第06週：健身性方案規劃：探討銀髮活動中有關健身性活動設計的項目、內容、發展方案、實例等。
- 第07週：休閒性方案規劃：探討銀髮活動中有關休閒性活動設計的項目、內容、發展方案、實例等。
- 第08週：學習性方案規劃：探討銀髮活動中有關學習性活動設計的項目、內容、發展方案、實例等。
- 第09週：技藝性方案規劃：探討銀髮活動中有關技藝性活動設計的項目、內容、發展方案、實例等。
- 第10週：社會性方案規劃：探討銀髮活動中有關社會性活動設計的項目、內容、發展方案、實例等。
- 第11週：其他類方案規劃：探討銀髮活動中有關綜合性活動設計的項目、內容、發展方案、實例等。
- 第12週：樂齡學習方案服務機構：探討提供銀髮活動的重要服務機構，如樂齡學習中心、社區關懷據點等。
- 第13週：樂齡學習方案實例：探討重要銀髮活動方案的實際作法。
- 第14週：樂齡學習方案實務：探討各種銀髮活動規劃的原理原則、帶領的技巧與實際注意事項等。
- 第15週：樂齡學習方案撰寫：探討銀髮活動整體方案設計與實施的撰寫內容與技巧等。
- 第16週：樂齡學習方案實作：探討銀髮活動方案實際推展的方式與應用等。
- 第17週：樂齡學習方案實習：探討銀髮活動方案運用於實習計畫的方式與應用等。
- 第18週：樂齡學習方案的創新趨勢：探討銀髮活動設計為因應新需求而來的創新趨勢。

成績及評量方式

- 課堂參與討論：20%
- 平時撰寫作業：20%
- 期中評量：30%
- 期末評量：30%

證照、國家考試及競賽關係

- 樂齡學習方案設計相關競賽

主要教材

1. 游麗裡、張美淑(2013)。老人團體活動設計(第二版)。台北市：五南。(教科書)

- 2.中華民國老人福利推動聯盟(2010)。老人活動設計帶領手冊(II)。台北市：作者。(教科書)
- 3.高齡者休閒遊憩活動規劃與設計葉怡矜主譯台北市華騰2014(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

- 1.無

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~/>

E-Mail：ktyang@cyut.edu.tw

Office Hour：

星期一,第7~8節,地點:T2-920;

星期四,第3~4節,地點:T2-920;

分機:4826

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。