

朝陽科技大學
105學年度第2學期教學大綱

當期課號	8025	中文科名	人際關係與溝通
授課教師	林樹全	開課單位	師資培育中心
學分數	2	修課時數	2
修習別	專業選修	開課班級	日間部中教學程1年級 A班
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生能力指標關聯度：

核心能力	能力指標	高度關聯	中度關聯	低度關聯
具備課程與教學設計能力。	參照課程綱要與學生特質明訂教學目標，進行課程與教學設計。			✓
善用教學策略進行有效教學。	運用適切教學策略與溝通技巧，幫助學生學習。	✓		
發揮班級經營效能營造支持性學習環境。	建立班級常規，營造有助學習的班級氣氛。		✓	
展現協作與領導能力。	了解如何與同事、家長及社區建立良好的夥伴合作關係。		✓	

本課程培養學生下列知識：

每週授課主題

- 第01週：人際關係的意義,特性與重要性
- 第02週：人際關係的意義,特性與重要性
- 第03週：自我-人際關係的主角
- 第04週：影響人際吸引的其他因素
- 第05週：影響人際關係知覺的印象與管理
- 第06週：溝通的意義,特性與障礙
- 第07週：溝通的意義,特性與障礙
- 第08週：有效的溝通方法
- 第09週：期中報告
- 第10週：非語言溝通
- 第11週：非語言溝通
- 第12週：情緒管理
- 第13週：情緒管理
- 第14週：壓力管理
- 第15週：壓力管理
- 第16週：人際衝突與解決
- 第17週：影片欣賞
- 第18週：期末報告

成績及評量方式

- 平時作業及出席：20%
- 口頭報告：20%
- 期中報告：30%
- 期末報告：30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.人際關係與人際溝通陳皎眉雙葉書廊978-986-6018-48-02013二版(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~sclin/>

E-Mail：sclin@cyut.edu.tw

Office Hour：

星期一,第5~6節,地點:G-431;

星期二,第5~6節,地點:G-431;

分機:4436、3120、5220

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。