

朝陽科技大學
105學年度第2學期教學大綱

當期課號	7104	中文科名	銀髮健康促進研究
授課教師	張君如	開課單位	休閒事業管理系
學分數	3	修課時數	3
修習別	專業選修	開課班級	日間部碩士班1年級 A班
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生能力指標關聯度：

核心能力	能力指標	關聯度		
		高度關聯	中度關聯	低度關聯
休閒理論與解決實務問題能力。	掌握休閒產業發展現況與未來趨勢	✓		
休閒理論與解決實務問題能力。	具備休閒產業調查與分析能力		✓	
整合協調與創新規劃能力。	具備跨領域整合與溝通協調能力		✓	

本課程培養學生下列知識：

人口老化已是全世界面臨的問題，本課程主要是讓學生對老人健康促進的相關議題和理論有更進一步的探究，並深入分析台灣人口老化和少子化現象所產生的醫療及社會問題，並透過實際的社區訪視與觀察，了解我國老人健康促進政策在社區推動的成效。

- 1.掌握休閒產業發展現況與未來趨勢
- 2.具備休閒產業調查與分析能力
- 3.具備跨領域整合與溝通協調能力

The aging of the population is an issue facing the whole world. This course aims to further explore the issues and theories related to the health promotion of the elderly and to analyze the medical and social problems arising from the aging and low birth rates in Taiwan. Through the actual community visits and observations, to understand the effectiveness of the elderly health promotion policy in the community.

每週授課主題

- 第01週：課程說明
- 第02週：老人健康促進的概念和範疇
- 第03週：老人健康促進之相關理論
- 第04週：老人健康促進之相關研究
- 第05週：老人健康體能
- 第06週：老人跌倒防治
- 第07週：老人口腔機能保健
- 第08週：老人健康促進與社會參與
- 第09週：期中考
- 第10週：失智症防治
- 第11週：老人健康飲食
- 第12週：老人預防保健及篩檢服務
- 第13週：另類輔助療法於老人之應用
- 第14週：公共衛生與預防保健
- 第15週：健康行為理論與生活型態改變
- 第16週：社區訪視與田野調查1
- 第17週：社區訪視與田野調查2
- 第18週：期末考

成績及評量方式

- 出席：20%
主題研究報告：30%
平時作業：20%
期末考：30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.張蓓貞(2004)。健康促進理論與實務。文京出版社。(教科書)
- 2.老人健康促進陳雪芬等華都文化(教科書)
- 3.健康促進何東波總校閱新文京(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://lms.ctl.cyut.edu.tw/2002094>

E-Mail：cjchang@cyut.edu.tw

Office Hour：

分機:4267

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。