

**朝陽科技大學**  
**105學年度第1學期教學大綱**

|      |            |      |        |
|------|------------|------|--------|
| 當期課號 | 9051       | 中文科名 | 休閒三部曲  |
| 授課教師 | 鄒碧鑾        | 開課單位 | 通識教育中心 |
| 學分數  | 2          | 修課時數 | 2      |
| 開課班級 | 四年制0年級 0班  |      |        |
| 修習別  | 校訂必修(涵養課群) |      |        |
| 類別   | 一般課程       |      |        |

**本課程與系所培養學生能力指標關聯度：**

| 核心能力        | 能力指標                  | 高度關聯 | 中度關聯 | 低度關聯 |
|-------------|-----------------------|------|------|------|
| 藝文涵養與溝通能力   | 能與他人溝通對於藝文方面的看法       |      | ✓    |      |
| 終身學習與獨立思考能力 | 能自行研究學習有興趣的事物         |      | ✓    |      |
| 社會觀懷與互助合作能力 | 對社會的重要事件及議題有基本了解及關心   |      |      | ✓    |
| 科技應用與問題解決能力 | 對現代科技及應用有基本的認識並能適當的利用 |      | ✓    |      |

**本課程培養學生下列知識：**

終身學習與獨立思考能力及社會觀懷與互助合作能力並科技應用與問題解決能力

- 1.能自行研究學習有興趣的事物
- 2.對議題能形成自己獨立的思考及判斷
- 3.對社會的重要事件及議題有基本了解及關心

life-long learning 、Independent thinking and Social Care 、Co-operative capacity The application of technology and problem-solving skills

**每週授課主題**

- 第01週：休閒的好處（同學背景自我期許）
- 第02週：如何休閒、休閒的總類
- 第03週：你喜歡休閒嗎
- 第04週：休閒與美食
- 第05週：休閒與植物
- 第06週：園藝治療與健康
- 第07週：芳香療法與休閒(一)
- 第08週：芳香療法與休閒(二)
- 第09週：期中考
- 第10週：戶外參訪
- 第11週：休閒與山岳生態
- 第12週：休閒與老街夜市
- 第13週：休閒與臺灣步道
- 第14週：休閒與臺灣湖泊
- 第15週：休閒與世界最美的湖泊
- 第16週：休閒與農村
- 第17週：休閒與旅行
- 第18週：期末考

**成績及評量方式**

- 期中考：30%
- 期末考：30%
- 學習態度：10%
- 平時作業及出席：20%
- 口頭報告：10%

**證照、國家考試及競賽關係**

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

**主要教材**

- 1.休閒活動設計葉美秀全華圖書(教科書)

### 參考資料

書名：觀光與休閒遊憩資源規劃 作者：鐘溫清.曾秉希 出版年(西元)： 出版社：華立

### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

### 教師資料

教師網頁：http://www.cyut.edu.tw/~/

E-Mail：@cyut.edu.tw

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。