

**朝陽科技大學**  
**105學年度第1學期教學大綱**

當期課號	9050	中文科名	人生經營
授課教師	劉麗薇	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
開課班級	四年制0年級 0班		
修習別	校訂必修(涵養課群)		
類別	一般課程		

**本課程與系所培養學生能力指標關聯度：**

核心能力	能力指標	高度關聯	中度關聯	低度關聯
藝文涵養與溝通能力	能與他人溝通對於藝文方面的看法		✓	
終身學習與獨立思考能力	能自行研究學習有興趣的事物		✓	
終身學習與獨立思考能力	對議題能形成自己獨立的思考及判斷			✓
社會觀懷與互助合作能力	對社會的重要事件及議題有基本了解及關心			✓

**本課程培養學生下列知識：**

透過探討人生的重要課題，如探索自己、建立關係及形成夢想，學習經營一個美好的人生。

- 1.1. 擁有健康的自我概念
- 2.2. 建立良好的人際關係
- 3.3. 設定理想的人生目標

Student will have a good life by learning how to manage the important life issues, such as self-exploration, interpersonal relationships and life goal.

**每週授課主題**

- 第01週：課程介紹
- 第02週：人生是什麼？
- 第03週：自我探索
- 第04週：自我接納
- 第05週：自我欣賞
- 第06週：作業分享-形成自我概念
- 第07週：人際概論
- 第08週：親子關係
- 第09週：期中考
- 第10週：朋友關係
- 第11週：愛情關係
- 第12週：婚姻關係
- 第13週：作業分享-改善關係計畫
- 第14週：我的夢想
- 第15週：生涯規劃
- 第16週：社會責任
- 第17週：作業分享-人生藍圖
- 第18週：期末考

**成績及評量方式**

出席與平時表現：35%  
個人作業：45%  
分組討論：20%

**證照、國家考試及競賽關係**

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

**主要教材**

- 1.自製ppt(iLMS數位學習系統)

**參考資料**

書名：青年的四個大夢 作者：吳靜吉 出版年(西元)： 出版社：

## 建議先修課程

本課程無建議先修課程

## 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~/>

E-Mail：[lwliu@cyut.edu.tw](mailto:lwliu@cyut.edu.tw)

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。