

**朝陽科技大學**  
**105學年度第1學期教學大綱**

當期課號	7110	中文科名	銀髮休閒活動設計與評估研究
授課教師	黃雅鈴	開課單位	休閒事業管理系
學分數	3	修課時數	3
		開課班級	日間部碩士班1年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生能力指標關聯度：

核心能力	能力指標	關聯度		
		高度關聯	中度關聯	低度關聯
休閒事業經營與服務管理應用能力。	具備學術與實務報告撰寫能力		✓	
休閒理論與解決實務問題能力。	瞭解休閒理論與研究基本概念		✓	
休閒理論與解決實務問題能力。	掌握休閒產業發展現況與未來趨勢		✓	
整合協調與創新規劃能力。	強化口語表達能力		✓	
國際視野與終身學習能力。	培養終身休閒行為	✓		

**本課程培養學生下列知識：**

藉由探究各種不同銀髮休閒活動領域的重要議題，以及個案研討，培養學生溝通協調、口語表達、跨領域整合、獨立思考、問題解決的能力。

- 1.瞭解銀髮休閒活動設計與評估研究等領域之重要議題。
- 2.培養學生對文獻的閱讀、彙整與研究能力。
- 3.小組報告、個案研討。

Through investigating different issues and case studying in seniors activity design filed to develop students' research ability.

**每週授課主題**

- 第01週：課程說明與導論
- 第02週：高齡情緒、認知發展與心理特質
- 第03週：高齡情緒、認知發展與心理特質
- 第04週：長輩的情緒發展與健康照護
- 第05週：高齡者團體活動設計的核心概念
- 第06週：高齡者活動設計原理原則
- 第07週：高齡者活動設計原理原則
- 第08週：高齡者活動設計效益評估
- 第09週：期中考
- 第10週：高齡者活動設計效益評估
- 第11週：高齡者活動設計效益分析
- 第12週：高齡者活動設計效益分析
- 第13週：高齡者活動設計研究與個案分析
- 第14週：高齡者活動設計研究與個案分析
- 第15週：高齡者活動設計研究與個案分析
- 第16週：高齡者活動設計研究評析
- 第17週：高齡者活動設計研究評析
- 第18週：期末考

**成績及評量方式**

- 平時作業及出席：20%
- 學習態度：20%
- 報告：30%
- 口頭報告：30%

**證照、國家考試及競賽關係**

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

**主要教材**

- 1.教師提供指定閱讀期刊文章(其他教材)

**參考資料**

書名：齡者休閒遊憩活動規劃與設計以嬰兒潮世代為例 作者：葉怡矜,藍淨為,王偉琴,李靜芳,潘麗雯,吳冠璋,何景華,吳淑女,江詩文 出版年(西元)：2014 出版社：華騰文化

書名：機構高齡活動設計理論與實務：律動、能量、團體動力 作者：秦秀蘭 出版年(西元)：2014 出版社：揚智

書名：Growing older: tourism and leisure behaviour of older adults 作者：Patterson, Ian Robert 出版年(西元)：2006 出版社：Wallingford [u.a.]：CABI Pub

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~ylhuang/>

E-Mail：[ylhuang@cyut.edu.tw](mailto:ylhuang@cyut.edu.tw)

Office Hour：

星期一,第5~6節,地點:L-722;

星期二,第5~6節,地點:L-722;

分機:7832

[關閉](#) [列印](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。