

**朝陽科技大學**  
**105學年度第1學期教學大綱**

|      |      |      |              |
|------|------|------|--------------|
| 當期課號 | 7102 | 中文科名 | 休閒理論研究       |
| 授課教師 | 何昶駕  | 開課單位 | 休閒事業管理系      |
| 學分數  | 3    | 修課時數 | 3            |
|      |      | 開課班級 | 日間部碩士班1年級 A班 |
| 修習別  | 專業必修 |      |              |
| 類別   | 一般課程 |      |              |

**本課程與系所培養學生能力指標關聯度：**

| 核心能力             | 能力指標           | 關聯度  |      |      |
|------------------|----------------|------|------|------|
|                  |                | 高度關聯 | 中度關聯 | 低度關聯 |
| 休閒事業經營與服務管理應用能力。 | 瞭解休閒事業經營與管理之知能 | ✓    |      |      |
| 休閒事業經營與服務管理應用能力。 | 具備學術與實務報告撰寫能力  |      | ✓    |      |
| 整合協調與創新規劃能力。     | 強化口語表達能力       |      | ✓    |      |
| 國際視野與終身學習能力。     | 培養終身休閒行為       | ✓    |      |      |

**本課程培養學生下列知識：**

課程介紹休閒遊憩觀光之觀念、理論以及思想，並就各項休閒理論如何應用於休閒產業 及觀光遊憩之管理加以分析敘述。

1. 熟悉期刊文獻之研讀與討論
2. 瞭解休閒心理與行為相關理論
3. 瞭解休閒社會學相關理論
4. 瞭解特殊族群休閒相關理論
5. 瞭解利基休閒相關理論
6. 瞭解休閒資源管理相關理論

Introducing the concepts, theories and thoughts and their applications on leisure, recreation and tourism management.

**每週授課主題**

- 第01週：休閒的基本定義與觀點
- 第02週：工作與休閒的發展與意涵
- 第03週：西方的休閒行為理論
- 第04週：社會階級與變遷對休閒的影響
- 第05週：中國哲學思想的休閒觀
- 第06週：休閒遊憩研究議題與方法簡介
- 第07週：利基觀光（運動觀光、醫美觀光、美食觀光、黑暗觀光...等）
- 第08週：休閒涉入、認真休閒(深度休閒)、遊憩專門化(精熟度)、偏差休閒
- 第09週：休閒偏好、休閒阻礙、場所依戀、滿意度、忠誠度
- 第10週：休閒與性別、特定族群休閒、後遺理論、補償理論、休閒教育
- 第11週：休閒體驗、休閒效益、心流理論、休閒無聊感
- 第12週：觀光意象、目的地吸引力
- 第13週：餐旅領域之議題與研究
- 第14週：等候理論
- 第15週：餐廳營收管理
- 第16週：飯店品牌策略
- 第17週：服務管理理論
- 第18週：餐旅領域研究趨勢

**成績及評量方式**

- 平時作業：40%  
書面報告：40%  
課堂討論：20%

**證照、國家考試及競賽關係**

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

**主要教材**

1. 休閒遊憩歐聖榮前程文化事業有限公司(教科書)
2. 期刊論文(iLMS數位學習系統)
3. 休閒社會學楊文燦華格那企業有限公司(教科書)

#### 參考資料

書名：休閒社會學 作者：楊文燦 出版年(西元)： 出版社：華格那企業有限公司

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁： <http://www.cyut.edu.tw/~ciho/>

E-Mail： [ciho@cyut.edu.tw](mailto:ciho@cyut.edu.tw)

Office Hour：

星期一,第3~4節,地點:T2-932;

星期三,第5~6節,地點:T2-932;

分機:4342

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。