

**朝陽科技大學**  
**105學年度第1學期教學大綱**

|      |      |      |           |
|------|------|------|-----------|
| 當期課號 | 3489 | 中文科名 | 嬰幼兒餐點與營養  |
| 授課教師 | 嚴金恩  | 開課單位 | 幼兒保育系     |
| 學分數  | 2    | 修課時數 | 2         |
| 修習別  | 專業選修 | 開課班級 | 四年制4年級 A班 |
| 類別   | 一般課程 |      |           |

**本課程與系所培養學生能力指標關聯度：**

| 核心能力           | 能力指標                      | 高度關 | 中度關 | 低度關 |
|----------------|---------------------------|-----|-----|-----|
|                |                           | 聯   | 聯   | 聯   |
| 具備嬰幼兒教保之專業實務能力 | 建立良好的親師關係，採用理性與感性並行的溝通方式。 | ✓   |     |     |
| 實踐嬰幼兒教保專業倫理之能力 | 能對嬰幼兒的身心需求有高度的敏感度。        | ✓   |     |     |

**本課程培養學生下列知識：**

本課程教學目標包括：1.認識各種營養素之功能及重要性、各種營養素食物的來源並如何攝取均衡營養，以及營養素攝取不當時對身體產生之影響。2.瞭解嬰幼兒期營養需求、營養照顧、嬰幼兒常見的營養問題。3.學習嬰幼兒副食品、餐點的設計與製作。

- 1.瞭解嬰幼兒時期的營養需要
- 2.嬰兒副食品設計與製作之能力
- 3.幼兒餐點設計與製作的能力

The objectives of the course are: 1. To know the function and importance of all kinds of nutrients, food sources of the nutrients, a balanced diet, and the effects of malnutrition to health. 2. To know young children's nutritional needs, health care, and common nutritional problems. 3. To learn how to plan and prepare nutritional meals and snacks for young children.

**每週授課主題**

- 第01週：課程介紹與說明
- 第02週：營養學概論
- 第03週：營養學概論
- 第04週：營養學概論
- 第05週：營養學概論
- 第06週：營養學概論
- 第07週：均衡飲食
- 第08週：食物代換
- 第09週：期中考
- 第10週：嬰兒期營養
- 第11週：幼兒期營養
- 第12週：幼兒期營養
- 第13週：嬰幼兒餐點設計
- 第14週：實驗課
- 第15週：實驗課
- 第16週：實驗課
- 第17週：實驗課
- 第18週：期末考

**成績及評量方式**

- 期中考：30%
- 分組餐點製作：30%
- 作業：20%
- 學習態度與課堂參與情形：20%

**證照、國家考試及競賽關係**

- 幼兒創意點心競賽
- 丙級廚師證照

**主要教材**

- 1.講義(ILMS數位學習系統)

## 參考資料

本課程無參考資料!

## 建議先修課程

1.無建議先修課程

## 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~ceyen/>

E-Mail：[ceyen@cyut.edu.tw](mailto:ceyen@cyut.edu.tw)

Office Hour：

星期一,第5~6節,地點:G-423;

星期二,第3~4節,地點:G-423;

分機:4706

[關閉](#) [列印](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。