

朝陽科技大學
105學年度第1學期教學大綱

當期課號	3206	中文科名	生涯規劃(一)
授課教師	李冠穎	開課單位	行銷與流通管理系
學分數	3	修課時數	3
		開課班級	2年級 D班
修習別	專業必修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

每週授課主題

- 第01週：課程大綱介紹
- 第02週：中秋節
- 第03週：生涯卡、生涯概念介紹
- 第04週：自我評估與自我分享
- 第05週：人格特質論
- 第06週：人物特寫
- 第07週：街頭故事採訪
- 第08週：街頭故事撰寫與分享
- 第09週：期中考
- 第10週：職業興趣/104/1111網站與分享
- 第11週：職業能力培養戰略
- 第12週：未來人讀書分享
- 第13週：理財規畫
- 第14週：未來理財藍圖
- 第15週：旅遊充電去/旅遊行程規劃分享
- 第16週：旅遊行程實踐
- 第17週：生涯輔導方案
- 第18週：繳交期末報告

成績及評量方式

- 出席率：10%
- 平時作業：30%
- 期中考(書面+口頭報告)：30%
- 期末考(書面+口頭報告)：30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.生涯規劃陳澤義五南出版社(教科書)

參考資料

書名：本課程無參考資料! 作者：本課程無參考資料! 出版年(西元)：出版社：本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~kylee/>
E-Mail：kylee@cyut.edu.tw
Office Hour：
星期一,第3~4節,地點:R-243;
星期三,第3~4節,地點:R-243;
分機:7813

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。