

朝陽科技大學
105學年度第1學期教學大綱

當期課號	1452	中文科名	健康餐飲設計
授課教師	陳榕之	開課單位	休閒事業管理系
學分數	3	修課時數	3
		開課班級	日間部3年級 D班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

每週授課主題

- 第01週：六大基本營養學
- 第02週：食物與健康
- 第03週：均衡飲食
- 第04週：營養與疾病
- 第05週：生命期營養
- 第06週：醣類的功能及食物來源
- 第07週：蛋白質的功能及食物來源
- 第08週：脂肪的功能及食物來源
- 第09週：期中考
- 第10週：維生素與礦物質
- 第11週：食療與保健
- 第12週：肥胖與體重管理
- 第13週：熱量與現代人問題
- 第14週：各國飲食特色
- 第15週：健康飲食設計
- 第16週：高齡飲食設計
- 第17週：婦女產後飲食設計
- 第18週：期末報告

成績及評量方式

課堂出席率及上課態度：40%
期中考：30%
期末報告：30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

1. 餐飲營養學陳雅妍全華97898646307832015一版(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~huichun/>
E-Mail：huichun@cyut.edu.tw
Office Hour：
星期一,第5~6節,地點:R-210;
星期五,第5~6節,地點:R-210;
分機:5341

[關閉](#) [列印](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。