

**朝陽科技大學**  
**104學年度第2學期教學大綱**

當期課號	0096	中文科名	生活中醫
授課教師	呂□枝	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
開課班級	日間部四年制0年級 1班		
修習別	校訂必修(自然課群)		
類別	一般課程		

**本課程與系所培養學生能力指標關聯度**

核心能力	能力指標	高度關聯	中度關聯	低度關聯
終身學習與獨立思考能力	對議題能形成自己獨立的思考及判斷	✓		
社會觀懷與互助合作能力	對社會的重要事件及議題有基本了解及關心		✓	
科技應用與問題解決能力	對現代科技及應用有基本的認識並能適當的利用	✓		

**本課程培養學生下列知識：**

一般人日常生活當，與中醫自然概念原理密不可分，透過本學期的系列課程安排，向同學介紹中醫原理，相關知識以及基本中醫保健觀念，以多元化課程方式，讓同學自然學習中醫相關內涵與原理。

- 1.中醫醫學原理與生活關係
- 2.健康的基本概念
- 3.人體重要器官的介紹
- 4.生活上的常見疾病
- 5.中醫概念與生活保健觀念
- 6.戶外中草藥認識學習

Let students learn basic concepts and principles of Traditional Chinese Medicine , as well as the concept of simple self-care regimen .

**每週授課主題**

- 第01週：緒論 - 課程簡介
- 第02週：認識中醫 - 生活處處有中醫
- 第03週：中醫基礎理論 - 中醫的哲學與學說
- 第04週：生活中醫 - 常用保健中藥
- 第05週：中醫基礎理論 - 陰陽五行與健康關係
- 第06週：養生保健 - 藥膳與食療
- 第07週：實作課程 - 手工藥皂DIY製作
- 第08週：健康生活天地 - 常見疾病的中醫保健
- 第09週：【期中考】
- 第10週：現代中醫儀器健檢 - 量子儀實際檢測
- 第11週：中醫脈學 - 神奇脈學：把脈知多少
- 第12週：中醫經絡學 - 經絡保養與穴位按摩
- 第13週：台灣藥用植物 - 常見藥用植物介紹
- 第14週：戶外教學 - 認識身邊的寶藏
- 第15週：生活中醫 - 常見中醫處方功用與禁忌
- 第16週：校園常見運動傷害
- 第17週：養生保健 - 健康四季茶飲
- 第18週：【期末考】

**成績及評量方式**

- 期中考：30%
- 其末考：30%
- 平時作業 & 模擬測驗：20%
- 出席：20%

**證照、國家考試及競賽關係**

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

**主要教材**

1. 書名：黃帝內經·素問 作者：馬烈光，張新渝 出版社：凡異出版社 ISBN：978-957-694-608-0 出版年：2010  
版次：初版(教科書)
2. 書名：黃帝內經·靈樞 作者：張新渝，馬烈光 出版社：凡異出版社 ISBN：978-957-694-609-7 出版年：2010  
版次：初版(教科書)
- 3.自編講義(自製教材)

#### 參考資料

本課程無參考資料!

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~frieda1220/>

E-Mail：[frieda1220@cyut.edu.tw](mailto:frieda1220@cyut.edu.tw)

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。