

朝陽科技大學
103學年度第2學期教學大綱

當期課號	9087	中文科名	圓融與生涯
授課教師	蔡慧玲	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
開課班級	四年制0年級 0班		
修習別	校訂必修(博雅課群)		
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
藝文涵養與溝通能力。		✓			
終身學習與獨立思考能力。		✓			
社會關懷與互助合作能力。		✓			
科技應用與問題解決能力。		✓			

本課程培養學生下列知識：

透過課程說明使學生了解全人發展取向的生涯觀，尤其在這麼多變的社會環境，運用圓融面對狀況調整自己的作為，以適應社會環境變遷。

- 1.培養積極、樂觀的態度及良好的品德、價值觀。
- 2.培養獨立思考及反省，以拓展生涯信心。
- 3.引導學生進行個人與生活環境探索與決定。
- 4.培養宏觀組織能力及具前瞻性的生涯態度與信念。

Through the course description to enable students to understand the values of whole-person development orientation. Especially in this changing social environment, the using harmony attitude to face the situation and to adjust their behavior to adapt to the social environment changes.

每週授課主題

- 第01週：課程介紹
- 第02週：生涯觀檢視
- 第03週：自我探索1
- 第04週：自我探索2
- 第05週：我與環境1
- 第06週：我與環境2
- 第07週：生涯困境
- 第08週：時間管理
- 第09週：期中考
- 第10週：我與生涯
- 第11週：我與生涯
- 第12週：生活適應
- 第13週：生活適應
- 第14週：夢想人生
- 第15週：夢想計畫
- 第16週：分享夢想
- 第17週：分享夢想
- 第18週：期末報告

成績及評量方式

- 期中報告：30%
- 課堂表現：30%
- 期末報告：40%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.課程ppt(iLMS數位學習系統)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~thling/>

E-Mail：thling@cyut.edu.tw

Office Hour：

分機:5054

[關閉](#) [列印](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。