

朝陽科技大學  
103學年度第2學期教學大綱

當期課號	1507	中文科名	生死學概論
授課教師	郭慧娟	開課單位	銀髮產業管理系
學分數	2	修課時數	2
修習別	專業必修	開課班級	日間部四年制1年級 A班
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
銀髮產業經營管理的能力。				✓	
銀髮產業專業服務的能力。	✓				
專業倫理與職業道德的能力。			✓		
自主學習與終身學習的能力。			✓		
溝通協調與團隊合作的能力。				✓	
國際視野與產業趨勢洞察的能力。				✓	

**本課程培養學生下列知識：**

本課程以哲學、宗教、心理輔導、生命禮儀的四大向度，對於「死亡」做出跨科際（inter-curriculum）及跨文化（cross-culture）的探討，期能讓同學們獲得全方位的生死教育理念；並進一步在探討及反省「死亡」相關事件中，體會「生」的意義並激發對生命的熱愛。

- 1.瞭解生命品質與死亡尊嚴
- 2.瞭解死亡教育與生命教育
- 3.瞭解臨終關懷與飭終學
- 4.瞭解安寧療護與安寧病房
- 5.瞭解死亡準備與預立遺囑

This course aims to provide a prospective view of Life and Death by studying philosophy, religion thoughts, counseling, and the rites of life passage. Furthermore, by exploring and reflecting the relevant "death" events, the students will be led to gain the meaning of "life" and to evoke the passion of living.

**每週授課主題**

- 第01週：現代人的死亡問題—現代生死概論（簡介本堂課之上課內容及方式）
- 第02週：面對死亡這件事—探討死亡態度、心理與焦慮（請交報告：第一次想到死亡是什麼時候？）
- 第03週：要聽要說要看—正視死亡教育
- 第04週：課堂上舉辦「死亡咖啡館」活動—分組輕鬆談生死（課後做成全記錄）
- 第05週：跨越生死之間—從瀕死經驗討論死亡
- 第06週：我的前世與今生—從催眠和輪迴轉世討論死亡
- 第07週：人真的有靈魂嗎？—探討靈魂觀與死後世界
- 第08週：死亡如此靠近—臨終處理與關懷
- 第09週：期中測驗（死亡態度檢測、see yours folks親情計算題、「遺願清單」模擬與省思）
- 第10週：揭開身後事的面紗—從喪葬禮儀討論生死
- 第11週：走出喪親哀傷—談悲傷輔導
- 第12週：毛孩寶貝—寵物飼養與生死面對
- 第13週：生命的逃學者—自殺問題與面對
- 第14週：消弭歧視—生命平等與尊重
- 第15週：靈性提升—宗教信仰與生死
- 第16週：和諧人生—壓力調適與情緒管理
- 第17週：學校沒教的事—生命的自我成長學習
- 第18週：期末測驗

**成績及評量方式**

- 平時作業及出席：50%
- 期中考：25%
- 期末考：25%

**證照、國家考試及競賽關係**

- 生命關懷員(社區都治員)
- 生命教育師

### 主要教材

1. 書名：生死學概論 作者：郭慧娟 出版社：華都文化事業有限公司 ISBN：978-986-6090-52-3 出版年：2014.05  
版次：一版(教科書)

### 參考資料

本課程無參考資料!

### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

### 教師資料

教師網頁：

E-Mail：schoollearning@yahoo.com.tw

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。