

朝陽科技大學
103學年度第2學期教學大綱

當期課號	0243	中文科名	圓融與生涯
授課教師	張瑞村	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
開課班級	日間部四年制0年級 0班		
修習別	校訂必修(博雅課群)		
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
藝文涵養與溝通能力。		✓			
終身學習與獨立思考能力。	✓				
社會關懷與互助合作能力。		✓			
科技應用與問題解決能力。			✓		

本課程培養學生下列知識：

透過課程說明使學生了解全人發展取向的生涯觀，尤其在這麼多變的社會環境，運用圓融面對狀況調整自己的作為，以適應社會環境變遷。

1. 培養積極、樂觀的態度及良好的品德、價值觀。
2. 培養獨立思考及反省，以拓展生涯信心。
3. 引導學生進行個人與生活環境探索與決定。
4. 培養宏觀組織能力及具前瞻性的生涯態度與信念。

Through the course description to enable students to understand the values of whole-person development orientation. Especially in this changing social environment, the using harmony attitude to face the situation and to adjust their behavior to adapt to the social environment changes.

每週授課主題

- 第01週：概論：圓融與生涯的關係
- 第02週：把人生當成事業來經營
- 第03週：培養自己更有智慧(一)
- 第04週：培養自己更有智慧(二)
- 第05週：如何修鍊當下的自己(一)
- 第06週：如何修鍊當下的自己(二)
- 第07週：讓自己快樂(一)
- 第08週：讓自己快樂(二)
- 第09週：期中報告
- 第10週：圓融的人際關係(一)
- 第11週：圓融的人際關係(二)
- 第12週：無限行動力(一)
- 第13週：無限行動力(二)
- 第14週：生涯規劃與管理(一)
- 第15週：生涯規劃與管理(二)
- 第16週：期末報告(一)
- 第17週：期末報告(二)
- 第18週：期末報告(三)

成績及評量方式

- 學習態度：20%
- 上課出席率：20%
- 期中心得報告：30%
- 期末心得報告：30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

1. 書名：生涯規劃與發展：掌握生活與就業優勢 作者：林仁和 出版社：心理出版社 ISBN：9789861915401 出版年：2013 版次：1 (教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~rtchang/>

E-Mail：rtchang@cyut.edu.tw

Office Hour：

星期一,第1~2節,地點:G-412;

星期三,第1~2節,地點:G-412;

分機:4435

[關閉](#) [列印](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。