

**朝陽科技大學**  
**103學年度第1學期教學大綱**

當期課號	7340	中文科名	嬰幼兒營養與膳食專題研究
授課教師	嚴金恩	開課單位	幼兒保育系
學分數	3	修課時數	3
修習別	專業選修	開課班級	日間部碩士班1年級 A班
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
整合嬰幼兒教保理論與實務之能力。		✓			
問題發現、研究設計與執行之能力。		✓			
幼托相關領域之行政領導與經營管理之能力。					✓

**本課程培養學生下列知識：**

本課程介紹營養學之基本概論包括各種營養素功能與食物來源，以及嬰幼兒期營養與餐點設計，此外學習嬰幼兒營養與膳食之研究設計與實驗方法。

- 1.瞭解嬰幼兒期營養需求
- 2.嬰幼兒營養與膳食之研究設計與執行能力
- 3.認識健康飲食與營養管理

The course introduce basic concept of nutrition include function and food source of nutrient, the requirement of nutrition and meals planning of infant and preschool children. In addition, the course also assist student to learn study design and experiment method of nutrition and meal research in infant and children.

**每週授課主題**

- 第01週：課程介紹與說明
- 第02週：營養學概論
- 第03週：營養學概論
- 第04週：國慶日放假一天
- 第05週：營養學概論
- 第06週：營養學概論
- 第07週：食物代換與計算熱量
- 第08週：營養評估
- 第09週：期中考
- 第10週：嬰兒期營養、幼兒期營養
- 第11週：嬰幼兒營養學研究方法
- 第12週：嬰幼兒營養學研究方法
- 第13週：嬰幼兒營養學研究方法
- 第14週：報告與討論
- 第15週：報告與討論
- 第16週：報告與討論
- 第17週：報告與討論
- 第18週：期末考

**成績及評量方式**

- 口頭報告：40%
- 個人作業：40%
- 學習態度：20%

**證照、國家考試及競賽關係**

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

**主要教材**

- 1.講義(ILMS數位學習系統)

**參考資料**

本課程無參考資料!

## 建議先修課程

本課程無建議先修課程

## 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~ceyen/>

E-Mail：[ceyen@cyut.edu.tw](mailto:ceyen@cyut.edu.tw)

Office Hour：

星期一,第5~6節,地點:G-423;

星期三,第7~8節,地點:G-423;

分機:4706

[關閉](#) [列印](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。