

朝陽科技大學
103學年度第1學期教學大綱

當期課號	3213	中文科名	銀髮情緒管理
授課教師	吳淑娟	開課單位	銀髮產業管理系
學分數	2	修課時數	2
修習別	專業選修	開課班級	四年制2年級 A班
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度 關聯	中高 關聯	中度 關聯	中低 關聯	低度 關聯
銀髮產業經營管理的能力。				✓	
銀髮產業專業服務的能力。			✓		
專業倫理與職業道德的能力。			✓		
自主學習與終身學習的能力。			✓		
溝通協調與團隊合作的能力。		✓			
國際視野與產業趨勢洞察的能力。			✓		

本課程培養學生下列知識：

讓學生認識各式各樣的銀髮族情緒感覺是第一步驟，而使學生了解及辨識情緒之後，引導學生思考情緒產生的原因更是一個重要的課題。除此之外，透過情緒管理讓銀髮族對於自己的情緒能有所控制和了解，避免銀髮族因為過度的負面情緒影響而做出傷害行為。

- 1.使學生了解銀髮族群情緒產生的原因。
- 2.使學生了解銀髮族緩和情緒及管理情緒的方法。
- 3.使學生能接納自己的情緒並將情緒管理策略應用於銀髮族生活中。

In the first step, the purpose of this course is to understand numerous styles of emotions and feelings. Second, it is another important topic is to understand the causes of the emotions. In addition, how to avoid the impacts of negative emotions on elders' life is another significant topic of this course.

每週授課主題

- 第01週：課程介紹與評量方式說明
- 第02週：高齡社會的趨勢，認識新一代的老人
- 第03週：認識情緒的意涵與理論
- 第04週：認識情緒的發展
- 第05週：情緒的辨認-老人的情緒表達
- 第06週：情緒發展理論
- 第07週：認識老年期生理的發展與情緒的關係
- 第08週：從社會心理學的觀點，看老人的情緒
- 第09週：期中考
- 第10週：從電影中，了解老人的情緒
- 第11週：銀髮族的社會角色與情緒
- 第12週：老人的情緒障礙1
- 第13週：老人的情緒障礙2
- 第14週：身心症與情緒
- 第15週：老人的死亡情節
- 第16週：情緒觀點轉化
- 第17週：情緒觀點轉化
- 第18週：期末報告

成績及評量方式

- 期中考：30%
- 期末考：30%
- 學習態度：20%
- 平時作業及出席：20%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.情緒管理(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：

E-Mail：jannywu@hotmail.com

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。