

朝陽科技大學
103學年度第1學期教學大綱

當期課號	1550	中文科名	銀髮生涯規劃與經營
授課教師	陳茂祥	開課單位	銀髮產業管理系
學分數	2	修課時數	2
修習別	專業選修	開課班級	日間部四年制3年級 B班
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度 關聯	中高 關聯	中度 關聯	中低 關聯	低度 關聯
銀髮產業經營管理的能力。			✓		
銀髮產業專業服務的能力。	✓				
專業倫理與職業道德的能力。			✓		
自主學習與終身學習的能力。				✓	
溝通協調與團隊合作的能力。			✓		
國際視野與產業趨勢洞察的能力。			✓		

本課程培養學生下列知識：

學習如何協助銀髮族及一般人規劃完善的退休生涯，使學生具備銀髮退休生涯規劃與安排的專業諮詢及服務能力。

1. 索銀髮族生命價值之能力
2. 協助銀髮生涯夢想規劃與實踐之能力
3. 銀髮生涯財務規劃之能力
4. 整體銀髮生涯規劃、安排與實踐之能力

Students will learn the basic concepts of career and the career development of seniors, and know how to help seniors who make their own retirement career planning. Students who with the capabilities of career planning and arrangements would provide professional services of career guidance for seniors.

每週授課主題

- 第01週：相見歡~談談你所期待的課程內容、上課要求、期中期末報告及成績方式
- 第02週：生涯的意義與內涵
- 第03週：生涯發展的階段與特色
- 第04週：生涯規劃與輔導
- 第05週：銀髮族的生涯經營~自我發展
- 第06週：銀髮族的生涯經營~人際關係
- 第07週：銀髮族的生涯經營~另類工作
- 第08週：銀髮族的生涯經營~休閒娛樂
- 第09週：銀髮族的生涯經營~社會公益參與
- 第10週：銀髮族的生涯經營活動設計實務報告一
- 第11週：銀髮族的生涯經營活動設計實務報告二
- 第12週：銀髮族的生涯經營活動設計實務報告三
- 第13週：校外實務活動參與1
- 第14週：校外實務活動參與2
- 第15週：補假
- 第16週：補假
- 第17週：課程實務操作檢討與建議--交期末書面報告
- 第18週：期末檢討與建議的創意發想

成績及評量方式

- 平時出席與討論：30%
- 期中報告：30%
- 期末報告：40%

證照、國家考試及競賽關係

- 相關老人活動企劃競賽

主要教材

- 1. 老師上課前即上課時隨堂放上PPT(自製教材)

參考資料

書名：教材 作者： 出版年(西元)： 出版社：

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~chenmauhsung/>

E-Mail：chenmauhsung@cyut.edu.tw

Office Hour：

星期三,第5~6節,地點:L-717;

星期四,第5~X節,地點:L-717;

分機:4474、4474

[關閉](#) [列印](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。