

朝陽科技大學
103學年度第1學期教學大綱

當期課號	1543	中文科名	銀髮活動設計
授課教師	楊國德	開課單位	銀髮產業管理系
學分數	2	修課時數	2
修習別	專業選修	開課班級	日間部四年制2年級 B班
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度 關聯	中高 關聯	中度 關聯	中低 關聯	低度 關聯
銀髮產業經營管理的能力。			✓		
銀髮產業專業服務的能力。		✓			
專業倫理與職業道德的能力。			✓		
自主學習與終身學習的能力。		✓			
溝通協調與團隊合作的能力。			✓		
國際視野與產業趨勢洞察的能力。				✓	

本課程培養學生下列知識：

以教授銀髮族活動設計基礎學理為主，活動設計與規劃實務為輔。期教導學生活動設計的觀點與原則，以及行政管理、活動評值與活動資源連結等概念，讓學生學習到銀髮活動設計理論與實務課程。

1. 獲知銀髮活動的基礎理論
2. 瞭解銀髮活動設計要點
3. 培養銀髮活動帶領實務技巧
4. 學習銀髮活動設計方案撰寫能力
5. 培養銀髮活動帶領團隊合作能力

This course is to provide theory and practice of elder service, through the application process for the activity design and perform, to match practice need of elder.

每週授課主題

- 第01週：課程簡介：包括學習目標、學習內容、學習方法、學習評量等說明與討論。
- 第02週：銀髮活動設計的基本概念：探討銀髮族特性、活動設計重點、銀髮活動設計理論與實務等。
- 第03週：銀髮活動的意涵與特徵：探討銀髮活動的意義、內涵、特徵及目的等。
- 第04週：銀髮活動設計的需求與基礎：探討銀髮活動設計的需求理論、原理原則、重要基礎等。
- 第05週：銀髮活動設計的模式與類別：探討銀髮活動設計的不同模式、各種類別等。
- 第06週：健身性活動設計：探討銀髮活動中有關健身性活動設計的項目、內容、發展方案、實例等。
- 第07週：休閒性活動設計：探討銀髮活動中有關休閒性活動設計的項目、內容、發展方案、實例等。
- 第08週：學習性活動設計：探討銀髮活動中有關學習性活動設計的項目、內容、發展方案、實例等。
- 第09週：技藝性活動設計：探討銀髮活動中有關技藝性活動設計的項目、內容、發展方案、實例等。
- 第10週：社會性活動設計：探討銀髮活動中有關社會性活動設計的項目、內容、發展方案、實例等。
- 第11週：其他類活動設計：探討銀髮活動中有關綜合性活動設計的項目、內容、發展方案、實例等。
- 第12週：銀髮活動服務機構：探討提供銀髮活動的重要服務機構，如樂齡學習中心、社區關懷據點等。
- 第13週：銀髮活動方案實例：探討重要銀髮活動方案的實際作法，如不老騎士、青春啦啦隊等。
- 第14週：銀髮活動帶領實務：探討各種銀髮活動規劃的原理原則、帶領的技巧與實際注意事項等。
- 第15週：銀髮活動方案撰寫：探討銀髮活動整體方案設計與實施的撰寫內容與技巧等。
- 第16週：銀髮活動方案實作：探討銀髮活動方案實際推展的方式與應用等。
- 第17週：銀髮活動方案實習：探討銀髮活動方案運用於實習計畫的方式與應用等。
- 第18週：銀髮活動設計的創新趨勢：探討銀髮活動設計為因應新需求而來的創新趨勢。

成績及評量方式

- 課堂參與討論：20%
- 平時撰寫作業：20%
- 期中評量：30%
- 期末評量：30%

證照、國家考試及競賽關係

- 全國不定期老人活動相關競賽

主要教材

1. 游麗裡、張美淑(2013)。老人團體活動設計（第二版）。台北市：五南。(教科書)

- 2.中華民國老人福利推動聯盟(2010)。老人活動設計帶領手冊(II)。台北市：作者。(教科書)
3. 書名：高齡者休閒遊憩活動規劃與設計 作者：葉怡矜主譯 出版社：台北市華騰 出版年：2014 (教科書)

參考資料

書名：老人團體活動設計 作者：遊麗裡 張美淑 出版年(西元)： 出版社：台北市 五南

建議先修課程

1.無

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~/>

E-Mail：ktyang@cyut.edu.tw

Office Hour：

星期一,第7~8節,地點:T2-607.6;

星期四,第1~2節,地點:T2-607.6;

分機:4826

[關閉](#) [列印](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。