

朝陽科技大學
102學年度第2學期教學大綱

當期課號	8026	中文科名	人際關係與溝通
授課教師	林樹全	開課單位	師資培育中心
學分數	2	修課時數	2
修習別	專業選修	開課班級	日間部四年制1年級 A班
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
教育理論基礎知識、課程設計與教學知能。				✓	
學生身心發展與輔導知識。			✓		
教育專業倫理精神。			✓		
合作與溝通協調能力。	✓				
人文與社會關懷情操。		✓			
班級經營能力。				✓	
自我專業發展能力。			✓		
自省與批判思考能力。			✓		

本課程培養學生下列知識：

人際關係與溝通這門課程係探討人際關係的意義、特性與重要性，並說明自我會如何影響人際的互動，進而讓學生了解溝通的管道與溝通的障礙，及有效的溝通方法，以增進其人際關係與溝通技巧，養成團隊合作態度和溝通協調能力。

- 1.本課程是探討人際關係的意義、特性與重要性，並說明自我會如何影響人際的互動。
- 2.本課程讓學生了解溝通的管道與溝通的障礙，以及有效的溝通方法。
- 3.本課程期以增進學生人際關係技巧，養成團隊合作態度和溝通協調能力。

The course includes : 1.Introduce the communication skills from the theories of interpersonal relationships. 2.Speech the topics of all units from articles. 3.Add more communication skills from writing the related papers.

每週授課主題

- 第01週：人際關係的意義,特性與重要性
- 第02週：人際關係的意義,特性與重要性
- 第03週：自我-人際關係的主角
- 第04週：影響人際吸引的其他因素
- 第05週：影響人際關係知覺的印象與管理
- 第06週：溝通的意義,特性與障礙
- 第07週：溝通的意義,特性與障礙
- 第08週：有效的溝通方法
- 第09週：期中報告
- 第10週：非語言溝通
- 第11週：非語言溝通
- 第12週：情緒管理
- 第13週：情緒管理
- 第14週：壓力管理
- 第15週：壓力管理
- 第16週：人際衝突與解決
- 第17週：影片欣賞
- 第18週：期末報告

成績及評量方式

- 平時作業及出席：20%
- 口頭報告：20%
- 期中報告：30%
- 期末報告：30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

1. 書名：人際關係與人際溝通 作者：陳皎眉 出版社：雙葉書廊 ISBN：978-986-6018-48-0 出版年：2013 版次：二版 (教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~sclin/>

E-Mail：sclin@cyut.edu.tw

Office Hour：

分機:5220、7511

[關閉](#) [列印](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。