

朝陽科技大學
102學年度第2學期教學大綱

當期課號	3463	中文科名	生涯規劃
授課教師	曹俊德	開課單位	幼兒保育系
學分數	2	修課時數	2
修習別	專業選修	開課班級	四年制3年級 A班
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
專業嬰幼兒教保理論知識。			✓		
專業嬰幼兒教保實務能力。			✓		
專業嬰幼兒教保專業倫理。		✓			
熟悉幼托相關產業趨勢。	✓				
多元觀點及創新靈活特質。			✓		
社會關懷行動力。			✓		
溝通協調與團隊合作能力。			✓		
獨立思考及自我學習能力。			✓		
資訊與媒體運用能力。			✓		

本課程培養學生下列知識：

協助幼兒教保人員瞭解幼教生涯規劃的實質意義,探討生涯中的人生主題,並提供自我探索的機會,使學生瞭解自己的特質及需求,進而建構一個現實與理想兼顧的人生目標,踏實地面對自己的幼教職涯生活並追求自己的夢想

- 1.具備幼兒教保人員基本的生涯概念。
- 2.具備幼兒教保人員自我探索的能力。
- 3.具備幼兒教保人員職涯適應的能力。
- 4.具備幼兒教保人員認識未來職場的能力。
- 5.具備幼兒教保人員個人生涯設計的能力。

To assist students in understanding the meaning of young children's education career and career planning and accomplishing their career goals. First, to help students assesment their personality,ablity and values for enhancing self-awareness ,and to discuss the issues of career. Finally, students could have their own dreams and pursue their dreams for the meaning of their life.

每週授課主題

- 第01週：課程說明（一）
- 第02週：課程說明（二）
- 第03週：認識未來職場（一）
- 第04週：認識未來職場（二）
- 第05週：認識未來職場（三）
- 第06週：我的生涯觀
- 第07週：大學生的生涯
- 第08週：探索個人世界（一）
- 第09週：期中考試週
- 第10週：探索個人世界（二）
- 第11週：探索個人世界（三）
- 第12週：履歷表與面試（一）
- 第13週：履歷表與面試（二）
- 第14週：壓力與時間管理
- 第15週：生涯中的兩性關係
- 第16週：反思回顧
- 第17週：反思回顧
- 第18週：期末考試週

成績及評量方式

- 平時作業及出席：20%
 期中考：20%
 期末考：20%
 口頭報告：20%
 學習態度：20%

證照、國家考試及競賽關係

- 丙級保母技術士證照
- 幼稚園教師證照
- 幼稚園教師資格檢定
- 普考
- 高考

主要教材

- 1.教師自編教材(自製教材)

參考資料

書名：大學生生涯發展與規畫手冊 作者：林清文 出版年(西元)： 出版社：心理出版社

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~jdtsau/>
E-Mail：jdtsau@cyut.edu.tw
Office Hour：
分機:4752、5051

[關閉](#) [列印](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。