

朝陽科技大學  
102學年度第1學期教學大綱

當期課號	3218	中文科名	銀髮族的發展與適應
授課教師	劉麗薇	開課單位	銀髮產業管理系
學分數	2	修課時數	2
修習別	專業選修	開課班級	四年制1年級 A班
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
銀髮產業經營管理的能力。			✓		
銀髮產業專業服務的能力。	✓				
專業倫理與職業道德的能力。				✓	
自主學習與終身學習的能力。			✓		
溝通協調與團隊合作的能力。		✓			
國際視野與產業趨勢洞察的能力。			✓		

**本課程培養學生下列知識：**

在高齡化的社會，避免或減少老齡化的社會問題，我們應該學習照顧高齡者的生命與生活，甚至我們也都應該學習自我照顧能力，以面對未來老化的問題；故本課程的目的在於教導學生認識並了解老人，進而發現高齡者的需求，最後知道如何照顧與關懷老人，營造幸福的社會環境，增進全體人類幸福感。

- 1.認識老年階段之發展任務與特色
- 2.了解當代老人議題與因應之道
- 3.建立大學生的社會與家庭責任感
- 4.提昇學生面對未來老年生活的能力

The purpose of this course is to understand the life and demand of elderly persons. In addition, to obtain the knowledge about how to care elders and create the happiness environment is the advanced goal of this course.

**每週授課主題**

- 第01週：課程說明
- 第02週：社會上對老人的看法
- 第03週：人類發展與適應的概念一發展理論
- 第04週：人類發展與適應的概念二常態適應
- 第05週：人類發展與適應的概念三挫折與衝突
- 第06週：電影欣賞與討論-推手
- 第07週：電影欣賞與討論-秋天裡的春光
- 第08週：人類發展與適應的概念一發展理論
- 第09週：期中報告
- 第10週：人生週期的銀髮族發展任務二家庭婚姻
- 第11週：人生週期的銀髮族發展任務三工作職業
- 第12週：人生週期的銀髮族發展任務四休閒娛樂
- 第13週：人生週期的銀髮族發展任務五面對死亡
- 第14週：老人的社會問題分析與解決
- 第15週：老人的社會問題分析與解決
- 第16週：off
- 第17週：老人的社會問題分析與解決
- 第18週：期末考

**成績及評量方式**

- 出席：30%
- 分組報告：20%
- 個人作業：15%
- 期末考：25%
- 平時表現：10%

**證照、國家考試及競賽關係**

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

**主要教材**

1.適應與心理衛生-人生週期之常態適應 俞筱鈞譯 揚智出版(教科書)

#### 參考資料

本課程無參考資料!

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~lwliu/>

E-Mail：[lwliu@cyut.edu.tw](mailto:lwliu@cyut.edu.tw)

Office Hour：

星期二,第3~4節,地點:L-708;

星期三,第7~8節,地點:L-708;

分機:7645、7262

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。