朝陽科技大學
102學年度第1學期教學大綱

當期課號	1527	中文科名	銀髮生涯規劃與經營
授課教師	劉麗薇	開課單位	銀髮產業管理系
學分數	2 修課時數 2	開課班級	日間部四年制3年級 B班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
銀髮產業經營管理的能力。			✔		
銀髮產業專業服務的能力。	✔				
專業倫理與職業道德的能力。			✔		
自主學習與終身學習的能力。				✔	
溝通協調與團隊合作的能力。			✔		
國際視野與產業趨勢洞察的能力。			✔		

本課程培養學生下列知識：

學習如何協助銀髮族及一般人規劃完善的退休生涯，使學生具備銀髮退休生涯規劃與安排的專業諮詢及服務能力。

1.索銀髮族生命價值之能力
2.協助銀髮生涯夢想規劃與實踐之能力
3.銀髮生涯財務規劃之能力
4.整體銀髮生涯規劃、安排與實踐之能力

Students will learn the basic concepts of career and the career development of seniors, and know how to help seniors who make their own retirement career planning. Students who with the capabilities of career planning and arrangements would provide professional services of career guidance for seniors.

每週授課主題

第01週：課程介紹
第02週：off
第03週：生涯是什麼
第04週：生涯理論
第05週：off
第06週：生涯發展
第07週：生涯規劃
第08週：生涯輔導
第09週：期中-----電影欣賞與討論-布拉格練習曲
第10週：銀髮族的生涯經營一自我發展
第11週：銀髮族的生涯經營二我的關係
第12週：銀髮族的生涯經營三我的工作
第13週：銀髮族的生涯經營四我的休閒娛樂
第14週：個案管理一個案評估
第15週：個案管理二個案規劃
第16週：個案報告
第17週：個案報告
第18週：期末考

成績及評量方式

出席：30%
平時表現：10%
分組報告：20%
個人作業：15%
期末考：25%

證照、國家考試及競賽關係

■相關老人活動企劃競賽

主要教材

1.ppt(iLMS數位學習系統)
2.彩繪生命的來圖--生涯規劃 黃怡瑾(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：http://www.cyut.edu.tw/~lwliu/
E-Mail： lwliu@cyut.edu.tw
Office Hour：
星期二,第3~4節,地點:L-708;
星期三,第7~8節,地點:L-708;
分機:7645、7262

[關閉] [列印]
尊重智慧財產權，請勿不法影印。