

**朝陽科技大學**  
**101學年度第2學期教學大綱**

當期課號	9024	中文科名	醫學與生活
授課教師	唐國民	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
開課班級	四年制0年級 1班		
修習別	校訂必修(自然課群)		
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
藝文涵養與溝通能力。			✓		
終身學習與獨立思考能力。	✓				
社會關懷與互助合作能力。		✓			
科技應用與問題解決能力。					✓

**本課程培養學生下列知識：**

本課程乃針對非醫學院或與醫療未曾接觸過之學生所設計，以淺顯的方式介紹人體中重要器官並簡單介紹生活中常見之疾病。由日常生活常見的健康問題切入，建立學生們正確並完整的醫學概念，培養他們將來能具備自理一般健康狀態的能力，以及生病時有個正確的就醫觀念。

- 1.醫學與生活關係
- 2.健康的基本概念
- 3.人體重要器官的介紹
- 4.生活上的常見疾病

This course is set for non-medical students and teaches basic knowledge of some important organs of the human body and their functions. Starting from common everyday health care conditions, all the participants in this course may build correct and comprehensive concepts in health care so that they may substantiate the confidence and ability to maintaining a healthy life for themselves , and have a right concept when seeking for medical care. The main subjects are: 1. The relationship between medicine and life 2. The fundamental Concepts of Health 3. Major organs of the human body 4. The common diseases of life

**每週授課主題**

- 第01週：開學週
- 第02週：醫學之基本認識
- 第03週：人體重要器官系統之介紹
- 第04週：持續增加的成人病
- 第05週：沈默的器官 — 肝臟
- 第06週：沈重的負荷 — 心血管疾病
- 第07週：甜蜜的負擔 — 血糖的代謝異常
- 第08週：過度肥胖，富裕的表徵
- 第09週：煩人的疼痛
- 第10週：期中考
- 第11週：活動、活動、要活就要動
- 第12週：你累了嗎？創造舒適的睡眠條件
- 第13週：選擇健康或選擇過癮
- 第14週：均衡一下 — 適量的飲食習慣
- 第15週：常見腎臟病之起因和預防
- 第16週：你少鈣嗎
- 第17週：生活的刺激劑 — 壓力
- 第18週：期末考

**成績及評量方式**

- 期末考：30%
- 學習態度及課堂表現：20%
- 口頭報告：15%
- 書面報告：15%
- 平時作業及出席：20%

**證照、國家考試及競賽關係**

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

## 主要教材

1.各課程內容(iLMS數位學習系統)

## 參考資料

書名：1. 健康小百科 作者：王凡 出版年(西元)： 出版社：中國廣播公司  
書名：2. 家庭醫學叢書 作者：張新軍 出版年(西元)： 出版社：同濟書店

## 建議先修課程

本課程無建議先修課程

## 教師資料

教師網頁： <http://www.cyut.edu.tw/~kmtong/>  
E-Mail： [candy\\_kmtong@yahoo.com.tw](mailto:candy_kmtong@yahoo.com.tw)  
Office Hour：  
分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。