

**朝陽科技大學**  
**101學年度第2學期教學大綱**

當期課號	3496	中文科名	家庭動力
授課教師	陳斐虹	開課單位	社會工作系
學分數	2	修課時數	2
修習別	專業選修	開課班級	四年制2年級 A班
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
社會工作專業理論知識之瞭解能力。	✓				
社會工作專業實務執行能力。				✓	
社會工作研究評估與資訊應用之能力。			✓		
溝通協調與團隊工作能力。		✓			
多元思維與人文關懷能力。		✓			
自主終生學習與創新能力。			✓		
社會工作倫理及社會正義使命認知能力。				✓	

**本課程培養學生下列知識：**

本課程旨在協助學生瞭解家庭心理領域的歷史、發展、研究，其中並包括家庭系統理論與家庭生命週期的簡介：文化多元性及其對家庭診斷、治療、研究與訓練的啟示、另類的家庭形態、改變中的性別角色、種族性及社經地位對家庭互動模式的影響等家庭動力相關議題。

1. 認識家庭之基本結構與概念
2. 認識家庭系統理論與發展週期
3. 協助學生藉由系統觀之次系統、三角關係、家庭規則、界線、溝通型態、權力議題進行家庭互動之分析
4. 認識不同的家庭型態
5. 探討家庭改變中的文化與性別角色對家庭互動模式的影響
6. 習得各種家庭動力之理論與技術

Adopting a family relationship framework. Family development: continuity and change. The Family as a psychosocial system . Origins of family therapy: a historical perspective . The Growth of family therapy: 1950-Present. Psychodynamic approaches to therapy and practice . Experiential/Humanistic approaches to therapy and practice . Bowen's approaches to therapy and practice . The structural approaches to therapy and practice . The communication/Strategic approaches to therapy and practice . The Milan system approaches to therapy and practice . Behavioral/Cognitive approaches to therapy and practice . Early Models and Techniques of family therapy. New directions: Postmodern constructivism . Research on family functioning and therapeutic interventions . Becoming a family therapist: Training and supervision

**每週授課主題**

- 第01週：課程定向與訂定學習契約
- 第02週：家庭是一個系統(一)
- 第03週：家庭是一個系統(二)
- 第04週：家庭中的循環衝突
- 第05週：認識家庭關係的結構
- 第06週：家庭發展：連續性與轉變(一)
- 第07週：家庭發展：連續性與轉變(二)
- 第08週：家庭是心理社會系統
- 第09週：期中考
- 第10週：家族歷史與心理治療與影片欣賞
- 第11週：經驗/人本治療取向的理論與實務(一)
- 第12週：經驗/人本治療取向的理論與實務(二)
- 第13週：Bowen取向的理論與實務(一)
- 第14週：Bowen取向的理論與實務(二)
- 第15週：結構取向的理論與實務(一)
- 第16週：結構取向的理論與實務(二)
- 第17週：再塑「家庭重塑」()與課程統整
- 第18週：期末考

**成績及評量方式**

期中考：25%  
作業1、2：30%

LMS討論：10%  
期末考：25%  
隨堂參與：10%

#### 證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

#### 主要教材

1.李瑞玲譯（2006）熱鍋上的家庭-一個家庭治療的心路歷程。張老師出版社。(教科書)

#### 參考資料

書名：家庭中的循環性衝突 作者：葉光輝 出版年(西元)： 出版社：應用心理研究  
書名：族歷史與心理治療：家庭重塑實務篇 作者：王行 出版年(西元)： 出版社：心理出版社

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~fhchen/>  
E-Mail：[fhchen@cyut.edu.tw](mailto:fhchen@cyut.edu.tw)  
Office Hour：  
星期三,第2~3節,地點:G-313;  
星期四,第3~4節,地點:G-313;  
分機:7691、4311

[關閉](#) [列印](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。