朝陽科技大學
101學年度第2學期教學大綱

當期課號	0429			中文科名	健康管理(二)
授課教師	施秋娥			開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2	開課班級	日間部四年制0年級 5班
修習別	校訂選修				
類別	一般課程				

本課程培養學生下列知識：

修畢本課程後 1.瞭解現代女性的健康與養生。 2.學習健康與養生技巧後付諸實行。 3.瞭解健康的重要性，主動推廣到家庭及社區。

1.健康生活概論。
2.健康促進-1.常見慢性疾病的預防與照護。2.安寧療護、成功老化。
3.健康人格-1.情緒管理 壓力與健康。2.常見精神疾病照護。

The purpose of the course include:1.Students know the importance of health then promote that to family and community.2.Student learn health care nursing skill and to practice in their life.

每週授課主題

第01週：性健康概論
第02週：性生理
第03週：性心理
第04週：妊娠與分娩（一）
第05週：妊娠與分娩（二）
第06週：避孕與妊娠終止
第07週：性障礙
第08週：分組報告
第09週：期中考
第10週：性傳染病（一）
第11週：性傳染病（一）
第12週：愛滋病
第13週：性騷擾
第14週：性侵害
第15週：親密關係暴力（一）
第16週：親密關係暴力（二）
第17週：分組報告
第18週：期末考

成績及評量方式

平時作業及出席及學習態度：20%
期末考：30%
口頭報告：20%
期中考：30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

1.健康管理性健康篇 (教科書)

參考資料

書名：人類性學 作者：阮芳賦、林燕卿合著 出版年(西元)：2003 出版社：華騰文化

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：http://www.cyut.edu.tw/~rh6448/
E-Mail： rh6448@cyut.edu.tw
Office Hour：

分機:3030

[關閉] [列印]
尊重智慧財產權，請勿不法影印。