

朝陽科技大學  
101學年度第2學期教學大綱

當期課號	0426	中文科名	健康管理(二)
授課教師	施秋娥	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制0年級 5班
修習別	校訂選修		
類別	一般課程		

#### 本課程培養學生下列知識：

修畢本課程後 1.瞭解現代女性的健康與養生。 2.學習健康與養生技巧後付諸實行。 3.瞭解健康的重要性，主動推廣到家庭及社區。

- 1.健康生活概論。
- 2.健康促進-1.常見慢性疾病的預防與照護。2.安寧療護、成功老化。
- 3.健康人格-1.情緒管理 壓力與健康。2.常見精神疾病照護。

The purpose of the course include:1.Students know the importance of health then promote that to family and community.2.Student learn health care nursing skill and to practice in their life.

#### 每週授課主題

- 第01週：性健康概論
- 第02週：性生理
- 第03週：性心理
- 第04週：妊娠與分娩（一）
- 第05週：妊娠與分娩（二）
- 第06週：避孕與妊娠終止
- 第07週：性障礙
- 第08週：分組報告
- 第09週：期中考
- 第10週：性傳染病（一）
- 第11週：性傳染病（一）
- 第12週：愛滋病
- 第13週：性騷擾
- 第14週：性侵害
- 第15週：親密關係暴力（一）
- 第16週：親密關係暴力（二）
- 第17週：分組報告
- 第18週：期末考

#### 成績及評量方式

- 平時作業及出席及學習態度：20%
- 期末考：30%
- 口頭報告：20%
- 期中考：30%

#### 證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

#### 主要教材

- 1.健康管理性健康篇(教科書)

#### 參考資料

書名：人類性學 作者：阮芳賦、林燕卿合著 出版年(西元)：2003 出版社：華騰文化

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~rh6448/>  
E-Mail：rh6448@cyut.edu.tw  
Office Hour：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。