朝陽科技大學
101學年度第2學期教學大綱

當期課號	0223			中文科名	生涯發展與規劃
授課教師	劉麗薇			開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2	開課班級	日間部四年制0年級 K班
修習別	校訂必修(心理與自我成長課群)				
類別	一般課程				

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
藝文涵養與溝通能力。			✔		
終身學習與獨立思考能力。			✔		
社會關懷與互助合作能力。		✔			
科技應用與問題解決能力。		✔			

本課程培養學生下列知識：

將以協助學生探索個人的生涯為目的；具體而言，在於幫助學生瞭解生涯的意涵，進而找尋個人的生涯目標，完成生涯藍圖的設計，以此作為個人未來生涯發展的參考。故課程將分為五大部份：介紹生涯理念、探索個人世界、認識未來職場、說明生涯規劃技巧、討論生涯適應。

1.了解生涯概念
2.增加自我認識
3.了解職涯發展
4.知道生涯規劃的技巧與策略
5.具備解決生涯問題的能力

The purpose of this class is to assist college students to develop their careers, so teacher will introduce the concepts of career and help students to find their own life goals and to establish their own career planning. Finally students will understand what is career, form their own self-concept, find their vocation, learn the skills of career planning, and know how to be a good worker.

每週授課主題

第01週：課程介紹
第02週：生涯觀
第03週：自我探索-人格、價值觀
第04週：自我探索-興趣、能力
第05週：環境趨勢
第06週：企業人才的需求
第07週：職業選擇
第08週：生涯決定
第09週：（期中考）電影欣賞
第10週：生涯設計
第11週：求職技巧
第12週：工作適應
第13週：時間管理
第14週：經典人物介紹
第15週：經典人物介紹
第16週：經典人物介紹
第17週：分享夢想
第18週：期末考

成績及評量方式

平時表現及出席：40%
個人作業：30%
分組討論：30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

1.自編教材(iLMS數位學習系統)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：http://www.cyut.edu.tw/~lwliu/
E-Mail： lwliu@cyut.edu.tw
Office Hour：
星期二,第5~6節,地點:L-708;
星期三,第7~8節,地點:L-708;
分機:7645、7262

[關閉] [列印]
尊重智慧財產權，請勿不法影印。