

**朝陽科技大學**  
**101學年度第1學期教學大綱**

當期課號	2264	中文科名	幼兒體能
授課教師	王惠姿	開課單位	幼兒保育系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制1年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
專業嬰幼兒教保理論知識。			✓		
專業嬰幼兒教保實務能力。				✓	
專業嬰幼兒教保專業倫理。				✓	
熟悉幼托相關產業趨勢。				✓	
多元觀點及創新靈活特質。			✓		
社會關懷行動力。			✓		
溝通協調與團隊合作能力。		✓			
獨立思考及自我學習能力。		✓			
資訊與媒體運用能力。			✓		

**本課程培養學生下列知識：**

本課程將探討幼兒動作發展之理論基礎，並將使學生們得到知識運用於實務指導並有能力設計合適幼兒體能發展之課程。學生們將能夠學習到體能教學技巧，包括：身體變化、動作發展、實務動作指導課程設計及健康評量。

- 1.能學習幼兒體能教學技巧
- 2.能學習幼兒身體動作發展與變化
- 3.能學習實務動作指導課程設計

The course will explore the fundamentals of physical education for young children, and prepare students with the knowledge and ability to design appropriate physical education curriculum for young children. Students will learn the methods and skills of physical education, including body movement variety, physical and motor development, practical instruction, curriculum design, and health assessment.

**每週授課主題**

- 第01週：緒論--課程介紹
- 第02週：創造性肢體及BrainDance課程的內涵
- 第03週：幼兒體能課程的內涵-在大學中沒教的事
- 第04週：維持成功的學習環境
- 第05週：幼兒體適能
- 第06週：動作的元素
- 第07週：基本動作技巧發展
- 第08週：操作性技巧
- 第09週：期中考
- 第10週：實作演示:探索動作要素-空間、方向、尺寸、平衡
- 第11週：實作演示:探索動作要素-路徑、速度/節奏
- 第12週：實作演示:探索動作要素-力量、關係、焦點
- 第13週：實作演示:探索動作要素-流動、舞蹈字元符號
- 第14週：實作演示:探索體能教具
- 第15週：分組演示及同儕評量(1)
- 第16週：分組演示及同儕評量(2)
- 第17週：分組演示及同儕評量(3)
- 第18週：期末心得分享

**成績及評量方式**

**證照、國家考試及競賽關係**

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

**主要教材**

- 2.幼兒的體能教育:幼兒動作ABC(教科書)

### 參考資料

本課程無參考資料!

### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

### 教師資料

教師網頁：http://www.cyut.edu.tw/~/

E-Mail：jwang@ctust.edu.tw

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。