

朝陽科技大學
101學年度第1學期教學大綱

當期課號	1523	中文科名	老人活動設計
授課教師	張君如	開課單位	銀髮產業管理系
學分數	2	修課時數	2
開課班級	日間部四年制3年級 B班		
修習別	專業必修		
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
銀髮產業經營管理的能力。			✓		
銀髮產業專業服務的能力。		✓			
專業倫理與職業道德的能力。			✓		
溝通協調與團隊合作的能力。			✓		
自主學習與終身學習的能力。		✓			
國際視野與產業趨勢洞察的能力。				✓	

本課程培養學生下列知識：

以教授銀髮族活動設計基礎學理為主，活動設計與規劃實務為輔。期教導學生活動設計的觀點與原則，以及行政管理、活動評值與活動資源連結等概念，讓學生學習到老人活動設計理論與實務課程。

- 1.獲知老人活動的基礎理論
- 2.瞭解老人活動設計要點
- 3.培養老人活動帶領實務技巧
- 4.學習老人活動設計方案撰寫能力
- 5.培養老人活動帶領團隊合作能力

This course is to provide theory and practice of elder service, through the application process for the activity design and perform, to match practice need of elder.

每週授課主題

- 第01週：課程介紹/ 緒論
- 第02週：與老人活動相關之理論
- 第03週：老人休閒活動與團體活動 / 小組團隊建立
- 第04週：團體活動方案之設計-情境評估、團體活動內容、如何選擇高齡者的活動
- 第05週：團體活動方案之設計-高齡團體活動的帶領
- 第06週：團體活動方案之設計-團體動能力的運用
- 第07週：團體活動方案之設計-高齡者團體活動帶動者、紀錄與評估
- 第08週：團體活動的風險管理
- 第09週：期中考
- 第10週：暖身活動類、感官刺激、認知類
- 第11週：運動類
- 第12週：觀光休閒類、懷舊類、節慶活動類
- 第13週：遊戲類、美勞創作類
- 第14週：老人活動企劃提案報告
- 第15週：老人活動社區實作一
- 第16週：老人活動社區實作二
- 第17週：老人活動社區實作二
- 第18週：活動成果展

成績及評量方式

證照、國家考試及競賽關係

- 全國不定期老人活動相關競賽

主要教材

- 2.游麗裡(2012)。老人團體活動設計。五南。(教科書)

參考資料

書名：老人功能性體適能 作者：李淑芳 出版年(西元)： 出版社：華都文化

書名：團體動力學 作者：楊國樞 出版年(西元)： 出版社：桂冠圖書

書名：團體動力理論與技巧-演練活動篇 作者：任凱 出版年(西元)： 出版社：學富文化

書名：玩好團隊-探索體驗活動 作者：蔡炳綱、吳漢明 出版年(西元)： 出版社：幼獅文化

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~cjchang/>

E-Mail：cjchang@cyut.edu.tw

Office Hour：

星期三,第3~4節,地點:T2-922;

星期四,第3~4節,地點:T2-922;

分機:4267

[關閉](#) [列印](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。