

朝陽科技大學
101學年度第1學期教學大綱

當期課號	1401	中文科名	高爾夫球實務
授課教師	楊仁仁	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
修習別	專業選修	開課班級	日間部四年制3年級 B班
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
休閒事業管理基礎知識運用能力。				✓	
休閒理論與實務應用能力。			✓		
休閒產業經營與服務管理能力。	✓				
休閒事業調查與分析能力。					✓
休閒企劃與活動規劃能力。					✓
專業倫理與團隊合作能力。			✓		
口語表達與溝通協調能力。				✓	
國際視野與自主學習能力。					✓

本課程培養學生下列知識：

透過本課程教導學生瞭解高爾夫球運動之簡史、規則與理論，並進行體能與高爾夫球技術的訓練，藉以激發學生之自我潛能，加強運動道德觀，發揮團隊合作精神，建立互助合作之人格特質，讓學生享受高爾夫球運動的樂趣，以培養休閒運動之能力，養成終身規律運動的好習慣。

- 1.高爾夫球起源與發展現況、規則
- 2.球場禮儀與桿弟服務流程
- 3.球場經營策略與管理
- 4.強化學生高爾夫球擊球能力
- 5.個案討論

Through the basic skills learning of holding the golf club, the way of hitting balls, the real practice on the green field, beginners can achieve self-training and decision-making, furthermore, arouse their interests of playing golf as a whole life exercise.

每週授課主題

- 第01週：課程簡介、進度說明
- 第02週：高爾夫球運動之起源與發展
- 第03週：高爾夫球規則、裁判法與禮儀介紹
- 第04週：高爾夫球運動原理
- 第05週：體能訓練、握桿法及站姿基本動作介紹
- 第06週：體能訓練、全揮桿基本動作介紹
- 第07週：體能訓練、預備動作練習
- 第08週：體能訓練、上桿動作練習
- 第09週：體能訓練、下桿動作練習
- 第10週：體能訓練、全揮桿擊球練習
- 第11週：體能訓練、全揮桿擊球練習
- 第12週：體能訓練、全揮桿擊球練習
- 第13週：體能訓練、全揮桿擊球練習
- 第14週：體能訓練、推桿基本動作介紹
- 第15週：全揮桿擊球練習
- 第16週：期末測驗
- 第17週：期末測驗
- 第18週：綜合檢討與期末測驗

成績及評量方式

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 2.片名：高爾夫天王：老虎·伍茲 Tiger Woods--Heart of a Champion 索書號：DVD 993.52 25772(教科書)
3.GOLF高爾夫全能學習圖解指南。彼得.墨瑞斯，商周出版。(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~jjyang/>

E-Mail：jjyang@cyut.edu.tw

Office Hour：

星期一,第3~4節,地點:S-201;

星期三,第3~4節,地點:S-201;

分機:3065、3065

[關閉](#) [列印](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。