朝陽科技大學
101學年度第1學期教學大綱

當期課號	0151			中文科名	排球
授課教師	李世昌			開課單位	通識教育中心
學分數	1	修課時數	2	開課班級	日間部四年制0年級 1班
修習別	校訂必修(體育課群)				
類別	一般課程				

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
運動知識與技術學習能力。		✔			
終身運動習慣養成能力。		✔			
團隊合作與溝通互動能力。	✔				

本課程培養學生下列知識：

挑戰自我彈性與耐力性的運動，並且培養彼此默契的運動，兩隊(雙方)對抗，用手擊球過網以決勝負的球類運動。它不但是在球場上進行技術、體力、智力與心理等各方面的較量；其技術的層面對比賽結果的影響最為顯著，排球運動中的技術繁多，包括發球、傳接球、拳球、扣球、攔網、

1.排球規則與裁判法介紹
2.低手發球基本技能訓練
3.上手發球基本技能訓練
4.團隊基本技能訓練
5.綜合技能訓練

Course description: A sport with the challenge of self-elasticity and endurance. It is an exercise among 2 teams that scored by hitting the ball with hands cross the net; it develops the tacit agreement among teammates. Volleyball is a competition not only among the strategies, but also among physical strength, intelligence, and psychology. There are lots of volleyball strategies that have distinct influence on the result of a competition. Volleyball strategies include serving a ball, passing a ball, hitting a ball, knotting a ball, blocking, defense, etc.

每週授課主題

第01週：課程簡介、進度說明
第02週：排球運動之起源與
第03週：排球規則與裁判法介紹
第04週：熱身運動、低手發球基本技能訓練
第05週：熱身運動、低手發球基本技能訓練
第06週：熱身運動、上手發球基本技能訓練
第07週：熱身運動、低手接球基本技能訓練
第08週：熱身運動、期中測驗
第09週：熱身運動、期中測驗
第10週：熱身運動、團隊基本技能訓練
第11週：熱身運動、團隊基本技能訓練
第12週：熱身運動、綜合技能訓練
第13週：熱身運動、綜合技能訓練
第14週：分組比賽
第15週：分組比賽
第16週：分組比賽
第17週：分組比賽
第18週：期末測驗

成績及評量方式

證照、國家考試及競賽關係

■入選校代表隊參加大專盃排球聯賽
■C級排球教練證
■C級排球裁判證

主要教材

2. 排球技術入門 (2005)許仁偉 、大坤出版社。出版地：台灣(教科書)
3. 排球學習技巧 (2006)大 坤 、大坤出版社。出版地：台灣 (教科書)
4. 排球入門教室 豐田博 、聯廣圖書公司編輯部：台北市(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：http://www.cyut.edu.tw/~rf7731/
E-Mail： rf7731@cyut.edu.tw
Office Hour：
分機:

[關閉] [列印]
尊重智慧財產權，請勿不法影印。