

朝陽科技大學
100學年度第2學期教學大綱

| | | | |
|------|------|------|--------------|
| 當期課號 | 7118 | 中文科名 | 特定人口運動休閒綜合研究 |
| 授課教師 | 張君如 | 開課單位 | 休閒事業管理系 |
| 學分數 | 3 | 修課時數 | 3 |
| 修習別 | 專業選修 | 開課班級 | 日間部碩士班2年級 A班 |
| 類別 | 一般課程 | | |

| 本課程與系所培養學生核心能力關聯度 | 高度關聯 | 中高關聯 | 中度關聯 | 中低關聯 | 低度關聯 |
|-------------------|------|------|------|------|------|
| 休閒產業經營與服務管理應用能力。 | | | | | ✓ |
| 跨領域整合與溝通協調能力。 | | | | ✓ | |
| 獨立思考與解決問題能力。 | | ✓ | | | |
| 自主學習能力。 | | | ✓ | | |

本課程培養學生下列知識：

透過學術文獻，了解並探究不同特定族群在運動休閒規劃與評估上的重要議題。

- 1.瞭解不同特定族群適合的運動休閒活動
 - 2.探究不同特定族群在運動休閒規劃與評估上的重要議題
 - 3.瞭解特定族群規劃者應具備的專業倫理與態度
- 1.Developing students' summary and compilation abilities for studying selected research papers and journal articles in domestic and foreign. 2.Developing students' statistics and analysis abilities through operating the SPSS software. 3.Developing students' writing skills and pushing them to publish their own research papers.

每週授課主題

- 第01週：課程大綱內容簡介與說明、特定族群之定義與範疇
- 第02週：高齡者生理、心理、社會適應、高齡者健康評估
- 第03週：高齡者學習需求、學習特性
- 第04週：高齡者的體適能檢測與評估
- 第05週：高齡者健康促進計劃
- 第06週：高齡者活動設計原則、活動帶領者注意事項
- 第07週：高齡者運動休閒活動方案體驗
- 第08週：高齡者運動休閒活動方案實作之一
- 第09週：高齡者運動休閒活動方案實作之二
- 第10週：幼兒運動休閒活動設計與評估
- 第11週：幼兒運動休閒活動設計與評估(實務)
- 第12週：身心障礙者運動休閒活動設計與規劃
- 第13週：身心障礙者運動休閒活動設計與規劃(實務)
- 第14週：綜合研究報告
- 第15週：畢業生課程諮詢
- 第16週：畢業生課程諮詢
- 第17週：畢業生課程諮詢
- 第18週：畢業生課程諮詢

成績及評量方式

口頭報告：30%
技術操作：40%
平時作業及出席：30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

2.蔡宗昌、吳慧君、朱真儀、李麗晶、翁明嘉、李凌純譯(2011)。老人運動保健，台北市：禾楓書局。(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~cjchang/>

E-Mail：cjchang@cyut.edu.tw

Office Hour：

星期一,第5~6節,地點:T2-922;

星期三,第3~4節,地點:T2-922;

分機:4267

[關閉](#) [列印](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。