

朝陽科技大學
100學年度第2學期教學大綱

當期課號	1364	中文科名	運動傷害與防護
授課教師	湯豐誠	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
修習別	專業選修	開課班級	日間部四年制2年級 A班
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度 關聯	中高 關聯	中度 關聯	中低 關聯	低度 關聯
休閒事業管理基礎知識運用能力。			✓		
休閒理論與實務應用能力。			✓		
休閒產業經營與服務管理能力。					✓
休閒事業調查與分析能力。					✓
休閒企劃與活動規劃能力。					✓
專業倫理與團隊合作能力。					✓
口語表達與溝通協調能力。					✓
國際視野與自主學習能力。					✓

本課程培養學生下列知識：

以運動傷害與防護的理論為基礎，讓學生相互練習基本運動傷害與防護處理的技術。

- 1.瞭解運動傷害與防護的理論
- 2.熟悉運動傷害的防護處理技術
- 3.強調運動傷害與防護的專業倫理與工作態度

1.To understand the theory of sport injury and protection. 2.To be familiar with the essential skills of sport injury and protection. 3.To emphasize the ethics of sport injury and protection and professional attitude. 4.The knowledge of sport injury and protection can be a solid basis for student's further study in sport, leisure and health fields.

每週授課主題

- 第01週：常見傷害&突發性疾病及處理原則
- 第02週：第01/02章 人體解剖與運動傷害專用術語
- 第03週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害 (I, shoulder)
- 第04週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害 (II, arm/elbow)
- 第05週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害 (III, had/wrist)
- 第06週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害 (IV, pelvic/thigh)
- 第07週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害 (V, knee)
- 第08週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害 (VI, leg/ankle/foot)
- 第09週：期中考
- 第10週：第04章 頭部的運動傷害
- 第11週：第04章 顏面部部位的運動傷害
- 第12週：第04章 頸、喉部位的運動傷害
- 第13週：第05章 胸部的運動傷害
- 第14週：第05章 腹部的運動傷害
- 第15週：第07章 溫度引發的疾病與傷害I
- 第16週：第07章 溫度引發的疾病與傷害II
- 第17週：第08章 突發性疾病
- 第18週：期末考

成績及評量方式

- 期中考：40%
- 期末考：40%
- 平時作業及出席：20%

證照、國家考試及競賽關係

- 運動防護員

主要教材

- 2.運動傷害與急救(黃啓煌等著，華格那 發行)(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~leisure/>

E-Mail：leisure@cyut.edu.tw

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。