

朝陽科技大學
100學年度第2學期教學大綱

當期課號	1346	中文科名	休閒心理與行為
授課教師	鄭政宗	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
開課班級	日間部四年制1年級 B班		
修習別	專業必修		
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
休閒事業管理基礎知識運用能力。			✓		
休閒理論與實務應用能力。					✓
休閒產業經營與服務管理能力。					✓
休閒事業調查與分析能力。					✓
休閒企劃與活動規劃能力。					✓
專業倫理與團隊合作能力。					✓
口語表達與溝通協調能力。					✓
國際視野與自主學習能力。					✓

本課程培養學生下列知識：

本課程透過心理學及現代休閒行為的介紹，讓同學瞭解休閒行為產生之心理因素。

- 1.瞭解心理學重要概念及理論
- 2.瞭解現代休閒行為現況
- 3.瞭解休閒行為產生之心理因素

The class help students to relize psychological and behavior of leisure in life time.

每週授課主題

- 第01週：課程說明、休閒心理行為概述
- 第02週：休閒心理：知覺
- 第03週：休閒心理：知覺
- 第04週：休閒心理：學習
- 第05週：休閒心理：學習
- 第06週：休閒心理：性格
- 第07週：休閒心理：性格
- 第08週：期中考週
- 第09週：休閒心理：動機
- 第10週：休閒心理：動機
- 第11週：休閒行為：補償、後遺休閒、熟悉、個人社區
- 第12週：工作與休閒、現代休閒分類與現況
- 第13週：工作與休閒、現代休閒分類與現況
- 第14週：休閒與生命週期（兒童與青少年）
- 第15週：休閒與生命週期（兒童與青少年）
- 第16週：休閒與生命週期（成年與老年人）
- 第17週：休閒與生命週期（成年與老年人）
- 第18週：期末考週

成績及評量方式

- 期中考：40%
- 期末考：40%
- 學習態度：10%
- 平時作業及出席：10%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 2.心理學概要（重修版）張春興 東華書局(教科書)
- 3.休閒與人類行為 涂淑芳譯 桂冠圖書公司(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：

E-Mail：2ccheng@cyut.edu.tw

Office Hour：

星期三,第3~6節,地點:T2-924;

分機:4344

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。