

朝陽科技大學  
100學年度第2學期教學大綱

當期課號	0156	中文科名	心理學與人生
授課教師	葉寶玲	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
開課班級	日間部四年制0年級 K班		
修習別	校訂必修(心理與自我成長課群)		
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
藝文涵養與溝通能力。		✓			
終身學習與獨立思考能力。	✓				
社會關懷與互助合作能力。		✓			
科技應用與問題解決能力。		✓			

#### 本課程培養學生下列知識：

了解心理學的基本概念、認識行為的生理和生物基礎、了解心理分析理論、行為主義、人本心理學等主流理論。並認識感覺，知覺等基本心理歷程及其與生活的關連，進而認識意識的各個不同層面。

- 1.了解心理學的基本概念
- 2.認識行為的生理和生物基礎
- 3.了解心理分析理論，行為主義，人本心理學等主流理論
- 4.認識感覺，知覺等基本心理歷程及其與生活的關連
- 5.認識意識的各個不同層面

This is a course that introduce psychology. The students would find the knowledge of psychology through the newspaper reading and weekly note writing.

#### 每週授課主題

- 第01週：課程簡介/從心理學研究看心理學與生活的關係
- 第02週：行為的生物基礎
- 第03週：感覺與知覺
- 第04週：學習與記憶
- 第05週：智力與創造力
- 第06週：人格心理學
- 第07週：放假
- 第08週：專家座談與分享
- 第09週：期中考
- 第10週：壓力與因應
- 第11週：異常心理學與正向心理學
- 第12週：心理疾病與心理治療
- 第13週：青少年發展與適應
- 第14週：社會心理學
- 第15週：親密與愛情
- 第16週：工作與休閒
- 第17週：健康心理學
- 第18週：期末考

#### 成績及評量方式

- 期中考：20%
- 期末考：20%
- 口頭報告：10%
- 技術操作：20%
- 學習態度：10%
- 平時作業及出席：20%

#### 證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

#### 主要教材

- 2.心理學, 學富文化出版, 王震武等人著, 第2版(教科書)
- 3.教師自編講義(教科書)

### 參考資料

本課程無參考資料!

### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

### 教師資料

教師網頁：

E-Mail：plyeh2@yahoo.com.tw

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。