

**朝陽科技大學**  
**100學年度第1學期教學大綱**

當期課號	7665	中文科名	勞動生理學
授課教師	陳協慶	開課單位	工業工程與管理系
學分數	3	修課時數	3
修習別	專業選修	開課班級	碩士班2年級 A班
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生核心能力關聯度	高度關聯	中高關聯	中度關聯	中低關聯	低度關聯
工業工程與管理實務專業知識研讀的能力。	✓				
規劃、設計及執行專題研究的能力。					✓
創新思考、獨立解決問題、以及跨領域專業整合的能力。			✓		
專業道德與倫理素養、以及國際觀養成的能力。				✓	
專業論文撰寫的能力。				✓	
領導、管理、溝通及表達能力。				✓	
終身學習態度成長的能力。		✓			

**本課程培養學生下列知識：**

本課程透過學群教師共同之建議與指導，訓練學生找尋人因工程相關研究文獻，並培養閱讀期刊論文及口頭報告能力。

1. 瞭解影響人體體力活動績效之因素。
2. 瞭解評估人體體力活動績效之方法與相關設備。
3. 瞭解不同的外在因素對人體之威脅與因應對策。

**每週授課主題**

- 第01週：Introduction
- 第02週：The muscle and its contraction
- 第03週：Motor function
- 第04週：[Tape] EMG, EKG Exp#1 and signal analysis
- 第05週：Body fluid, blood, and circulation
- 第06週：Respiration [Tape]
- 第07週：Skeletal system [Tape]
- 第08週：Midterm Exam
- 第09週：Physical performance
- 第10週：Evaluation of physical performance
- 第11週：Body dimensions
- 第12週：Physical training
- 第13週：Reading & report: Temperature regulation
- 第14週：Reading & report: Factors affecting performance
- 第15週：Reading & report: Fatigue
- 第16週：Applied work physiology
- 第17週：Review
- 第18週：Final Exam

**成績及評量方式**

- 期中考：20%
- 期末考：30%
- 口頭報告：30%
- 技術操作：20%

**證照、國家考試及競賽關係**

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

**主要教材**

- 2. Robert A. Rogers & Scott O. Roberts, 2000. Fundamental principle of exercise physiology: for fitness,

performance, and health. McGraw Hill(教科書)

#### 參考資料

本課程無參考資料!

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：http://www.cyut.edu.tw/~hcchen/

E-Mail：hcchen@cyut.edu.tw

Office Hour：

分機:4255

[關閉](#) [列印](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。