朝陽科技大學 099學年度第2學期教學大綱
Psychology and Life 心理學與人生

當期課號	0113	Course Number	0113
授課教師	王文秀	Instructor	,
中文課名	心理學與人生	Course Name	Psychology and Life
開課單位	心理與自我成長課群(日)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Psychology and Self Growth
學分數	2	Credits	2
課程目標	本課程爲心理學的入門課程，簡介心理學的基本概念，並要同學透過剪報與心得的撰寫，從生活中發現無所不在的心理學知識・	Objectives	This is a course that introduce psychology. The students would find the knowledge of psychology through the newspaper reading and weekly note writting.
教材	1.自編教材 參考書目 2.心理學 王震武,林文瑛,林洪煜,張郁雯 與陳學志著(2001) 學富文化 3.普通心理學 R. Sternberg著 陳億貞譯 (2002) 雙葉書廊 4.心理學入門 M.W.Eysenck著 危芷芬譯 (2004) 洪葉文化	Teaching Materials	心理學 王震武,林文瑛,林洪煜,張郁雯與陳學志著(2001) 學富文化 Pathways to Psychology.(2nd edition) R.Sternberg(2000) Chinese edition. Simply Psychology.(2nd edition) M.W.Eysenck (2002) Chinese edition.
成績評量方式	1.平時分數(學習態度,課堂參與與評量,討論 與報告,出席狀況等) 2.期中考(報告) 3.期末考	Grading	Attending, Discussion, and Homeworks Essay (Mid-term Examination) Final Examination
教師網頁			
教學內容	1.導論:什麼是心理學? 2.我的心智發展----心智與行爲發展 3.我的意識---- 意識與意識狀態:睡眠,催 眠,冥想,改變心智藥物 4.我如何學習得更好？----學習的歷程 5.讓自己更快樂----情緒與壓力 6.誰生病了?----談心理異常 7.心理生病了怎麼辦？----心理疾病的治療	Syllabus	1.Introduction: What is psychology? 2.The development of mental behaviors 3.The conscious 4.The process of learning 5.The emotion and stress 6.Abnormal behaviorsand psychological disorders 7.Therapies of Psychological disorders

尊重智慧財產權，請勿非法影印。