朝陽科技大學 099學年度第1學期教學大綱
Sport Injury and Protection 運動傷害與防護

當期課號	1386	**Course Number**	1386
授課教師	湯豐誠	**Instructor**	Tang,Feng Chen
中文課名	運動傷害與防護	**Course Name**	Sport Injury and Protection
開課單位	休閒事業管理系(四日)二A	**Department**	
修習別	必修	**Required/Elective**	Required
學分數	2	**Credits**	2
課程目標	1.瞭解運動傷害與防護的理論。 2.熟悉運動傷害的防護處理技術。 3.強調運動傷害與防護的專業倫理與工作態度 4.具備運動傷害與防護可做爲學生未來在運動、休閒與健康相關學科進修之基礎。	**Objectives**	1.To understand the theory of sport injury and protection. 2.To be familiar with the essential skills of sport injury and protection. 3.To emphasize the ethics of sport injury and protection and professional attitude. 4.The knowledge of sport injury and protection can be a solid basis for student's further study in sport, leisure and health fields.
教材	1.運動傷害與急救 (黃啓煌,王百川,林晉 利,朱彥穎 合著) 2.Tidy's Physiotherapy 3.Sports Medicine 4.Orthopedic Physical Assessment	**Teaching Materials**	1.運動傷害與急救 (黃啓煌,王百川,林晉 利,朱彥穎 合著) 2.Tidy's Physiotherapy 3.Sports Medicine 4.Orthopedic Physical Assessment
成績評量方式	期中考50%，期末考50%	**Grading**	midterm exam 50%, final exam 50%
教師網頁	_		
教學內容	週次 Date 授課內容 授課老師 1 9/16 Introduction 湯豐誠 2 9/23 人體解剖與運動傷害 專用術語 郭翠玫 3 9/30 骨骼、肌肉與關節之 運動傷害(I,shoulder) 郭翠玫 4 10/7 骨骼、肌肉與關節之 運動傷害(II,arm/elbow) 郭翠玫 5 10/14 骨骼、肌肉與關節之 運動傷害(III,had/wrist)郭翠玫 6 10/21 骨骼、肌肉與關節之運 動傷害(IV,pelvic/thigh)郭翠玫 7 10/28 骨骼、肌肉與關節之運 動傷害(V,knee) 郭翠玫 8 11/4 骨骼、肌肉與關節之運 動傷害(VI,leg/ankle/foot)郭翠玫 9 11/11 期中考 郭翠玫 10 11/18 頭部與顏面部位運動傷害 湯豐誠 11 11/25 顏面部位的運動傷害 12 12/2 頸、喉部位運動傷害 湯豐誠 13 12/9 胸部的運動傷害 湯豐誠 14 12/16 腹部的運動傷害 湯豐誠 15 12/23 溫度引發的疾病與傷害I 湯豐誠 16 12/30 溫度引發的疾病與傷害II 湯豐誠 17 1/6 突發性疾病 湯豐誠 18 1/13 期末考 湯豐誠	**Syllabus**	週次 Date 授課內容 授課老師 1 9/16 Introduction 湯豐誠 2 9/23 人體解剖與運動傷害 專用術語 郭翠玫 3 9/30 骨骼、肌肉與關節之 運動傷害(I,shoulder) 郭翠玫 4 10/7 骨骼、肌肉與關節之 運動傷害(II,arm/elbow) 郭翠玫 5 10/14 骨骼、肌肉與關節之 運動傷害(III,had/wrist)郭翠玫 6 10/21 骨骼、肌肉與關節之運 動傷害(IV,pelvic/thigh)郭翠玫 7 10/28 骨骼、肌肉與關節之運 動傷害(V,knee) 郭翠玫 8 11/4 骨骼、肌肉與關節之運 動傷害(VI,leg/ankle/foot)郭翠玫 9 11/11 期中考 郭翠玫 10 11/18 頭部與顏面部位運動傷害 湯豐誠 11 11/25 顏面部位的運動傷害 12 12/2 頸、喉部位運動傷害 湯豐誠 13 12/9 胸部的運動傷害 湯豐誠 14 12/16 腹部的運動傷害 湯豐誠 15 12/23 溫度引發的疾病與傷害I 湯豐誠 16 12/30 溫度引發的疾病與傷害II 湯豐誠 17 1/6 突發性疾病 湯豐誠 18 1/13 期末考 湯豐誠

尊重智慧財產權，請勿非法影印。