朝陽科技大學 099學年度第1學期教學大綱
Health management I 健康管理(一)

當期課號	0343	Course Number	0343
授課教師	施秋娥	Instructor	SHIH,CHIU O
中文課名	健康管理(一)	Course Name	Health management I
開課單位	校訂選修(日間部)	Department	
修習別	選修	Required/Elective	Elective
學分數	2	Credits	2
課程目標	修畢本課程後 1.瞭解現代女性的健康與養生。 2.學習健康與養生技巧後付諸實行。 3.瞭解健康的重要性，主動推廣到家庭及社區。	Objectives	The purpose of the course include:1.Students know the importance of health then promote that to family and community.2.Student learn health care nursing skill and to practice in their life.
教材	健康管理（新頁圖書）期刊、網路資訊、多媒體教材	Teaching Materials	journal；textbook；
成績評量方式	期中考、期末考各一次：各佔30% 期中報告、出席參與課室討論：各佔20%	Grading	midterm、final:60% report:20% To take part in class:20%
教師網頁			
教學內容	1.健康生活概論 2.健康促進 3.疾病的預防 4.成功老化 5.健康人格 6.情緒管理 7.壓力與健康 8.常見精神疾病照護	Syllabus	1.Health of life. 2.Health promotion 3.Prevention of Disease 4.Mood management 5.stress and Health

尊重智慧財產權，請勿非法影印。