# 朝陽科技大學 098學年度第2學期教學大綱
# Leisure and Health 休閒與身心成長

| | | | |
|---|---|---|---|
| 當期課號 | 9052 | Course Number | 9052 |
| 授課教師 | 王惠芬 | Instructor | WANG,HUI FEN |
| 中文課名 | 休閒與身心成長 | Course Name | Leisure and Health |
| 開課單位 | 心理與自我成長課群(進) | Department | |
| 修習別 | 選擇必修 | Required/Elective | Topics in Psychology and Self Growth |
| 學分數 | 2 | Credits | 2 |
| 課程目標 | 協助學生瞭解休閒、遊憩、觀光、遊戲等重要性，同時從多種角度引領學生探討正確的休閒觀及運動、健康概念，藉以規劃日常休閒活動，提升生活品質。 | Objectives | The objectives of this course are to assist students to understand the importance of leisure activities, recreation, traveling, playing or sporting etc. This course also introduces multi-perspectives to explore the concepts of leisure activities, sports, and health and helps students draw up a plan of their daily leisure time activities to improve the quality of life. |
| 教材 | 1.主要教材：觀光遊憩資源實務(揚智文化、<br>吳坤熙著；劉修祥主編)<br>2.參考教材：<br>(1)觀光行政與法規(華立書局、蕭仕榮著)<br>(2)休閒事業概論(揚智文化、張宮熊著)<br>(3)導覽解說實務(華立書局、陳炳輝編著)<br>(4)觀光遊憩資源規劃(揚智文化、李銘輝・<br>郭建興著)<br>(5)休閒活動設計規劃(揚智文化、吳松齡著)<br>(6)觀光規劃(田園城市、李英弘・李昌勳譯)<br>3.課堂補充(網路、報章雜誌及個人實務體驗<br>資訊) | Teaching Materials | Practical Guide to Resources of Sightseeing & Recreation in Taiwan |
| 成績評量方式 | 期中考試25% 、期末考試25%<br>平時成績50% (含課堂參與及作業) | Grading | Mid-Term Exam 25%<br>Final Exam 25%<br>Class Participation & Homework 50% |
| 教師網頁 | | | |
| 教學內容 | 第1週課程說明、休閒遊憩概論<br>2.台灣地區觀光遊憩系統介紹<br>3.國家公園休閒旅遊<br>4.國家公園休閒旅遊<br>5.台灣山岳、古蹟與生態旅遊<br>6.休閒農場休閒旅遊<br>7.國家農場休閒旅遊<br>8.期中考<br>9.風景特定區休閒旅遊<br>10.風景特定區休閒旅遊<br>11.民宿<br>12.旅館<br>13.海水浴場及溫泉休閒旅遊<br>14.參加旅行團<br>15.主題遊樂園休閒旅遊<br>16.其他觀光地區<br>17.期末考試 | Syllabus | 1.Introduction 、 the meaning of leisure and life<br>2.Leisure and Tourism Systematic in Taiwan、Nation Park 、Leisure Farm<br>3.Scenic Area、B&B、Hotel、Inn<br>4.Lido、Watering Place<br>5.Theme Park<br>6.Other Showplace |

尊重智慧財產權，請勿非法影印。