朝陽科技大學 098學年度第2學期教學大綱
Basic Physical Eduction 基礎體育

當期課號	2078	Course Number	2078
授課教師	張梅香	Instructor	CHANG,MEI HSIUNG
中文課名	基礎體育	Course Name	Basic Physical Eduction
開課單位	校訂必修(四日)	Department	
修習別	必修	Required/Elective	Required
學分數	0	Credits	0
課程目標	藉以鍛鍊健全身心，促進均衡發展，培養運動道德，發揚團隊精神，增進體育新知，養成運動習慣，瞭解運動方法，提昇運動水準，培養運動興趣，充實休閒生活，建立終身運動習慣，欣賞運動美感，促進身心均衡發展。主要內容-田徑、體操、武術、球類、體適能、體育知識、水上運動、	Objectives	For the training body and mind purpose, promote balanced development, cultivate sport morality, enhance cooperated spirit, increase sport knowledge, to form a sport habit, understand sport ways, improve sport standard, cultivate sport interests, substantial leisure time, and establish lifelong sport habit.
教材	哨子、碼錶、實地演練	Teaching Materials	whistle、stopwatch、operation
成績評量方式	出席率40% 體適能檢測（後測）20% 期中測試20% 期末測試20%	Grading	attendance 40% Physical fitness test 20% Mid-term Exam 20% Final Exam 20%
教師網頁	_		
教學內容	基本體適能力之維持及了解各種球類運動基本概念及操作,以培養終身運動之習慣。	Syllabus	Basic physical fitness to maintain and a variety of ball games understanding the basic concepts and operations in order to cultivate the habit of lifelong sports.

尊重智慧財產權，請勿非法影印。